

RESULTAT DE L'ÉVALUATION DES BESOINS DESTINÉS AUX HABITANTS DE 65 ANS ET PLUS



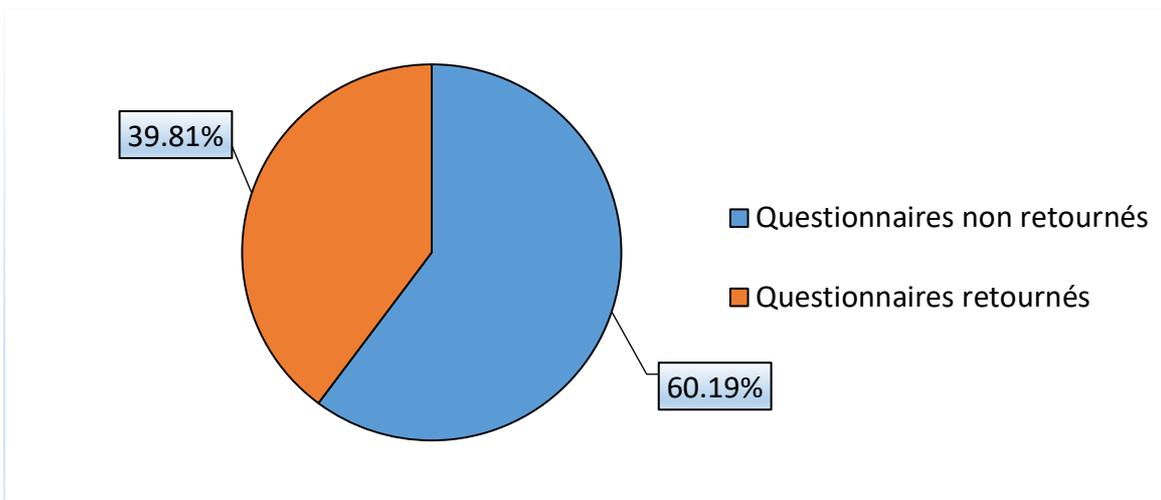
la Loi fribourgeoise sur les Seniors (LSen) demande aux communes de prévoir d'ici juillet 2021 un plan de mesures à prendre pour favoriser l'intégration et la qualité de vie des seniors.

Dans un premier temps, afin de répondre à cette exigence légale, notre commune a souhaité procéder au recensement de l'offre en faveur de nos aînés. Dans ce cadre, afin de cibler les besoins de nos seniors, un sondage sous forme de questionnaire a été réalisé en décembre 2019 auprès de l'ensemble des habitants âgés de 65 ans et plus. **Objectif:** interroger les seniors sur leurs besoins, leurs attentes, leurs compétences et leurs propositions. Les réponses à ce questionnaire serviront à dresser un diagnostic de la situation et à évaluer les besoins spécifiques des personnes âgées sur le territoire communal.

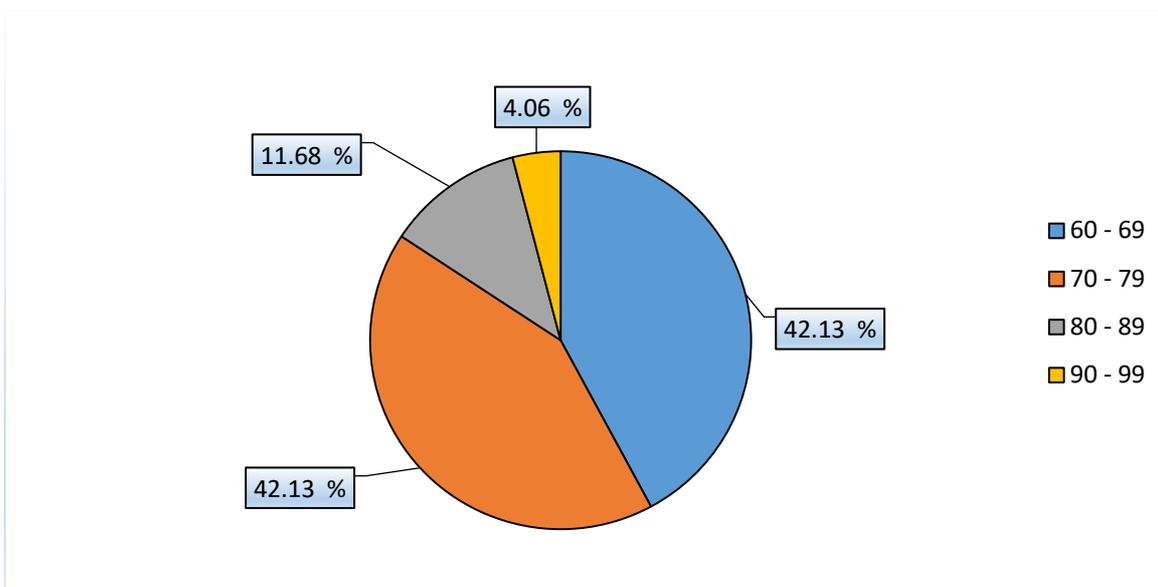
Dans une seconde phase, la commune établira un plan de mesures à déployer en faveur des seniors, sur la base des résultats de ce diagnostic, mais aussi du recensement des prestations existantes.

RESULTAT DE L'EVALUATION

TAUX DE PARTICIPATION

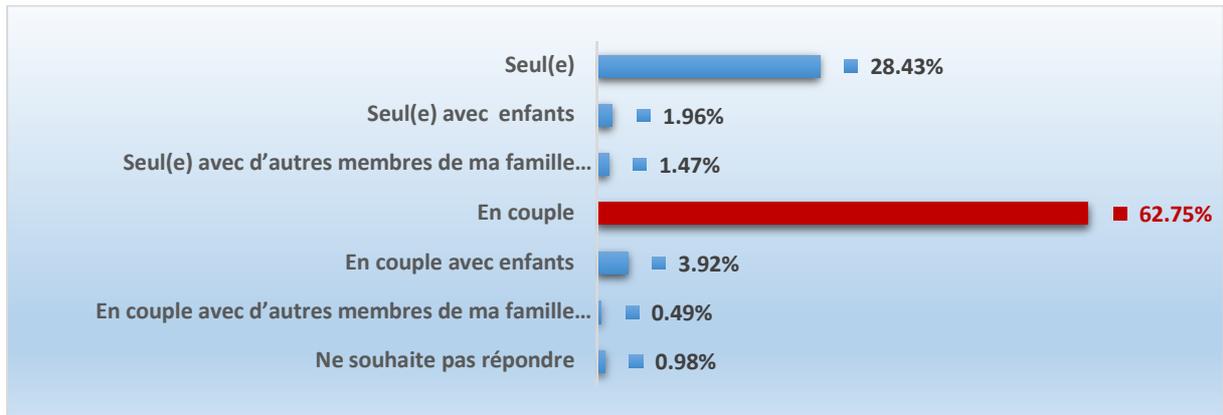


PARTICIPATION PAR CLASSE D'ÂGE

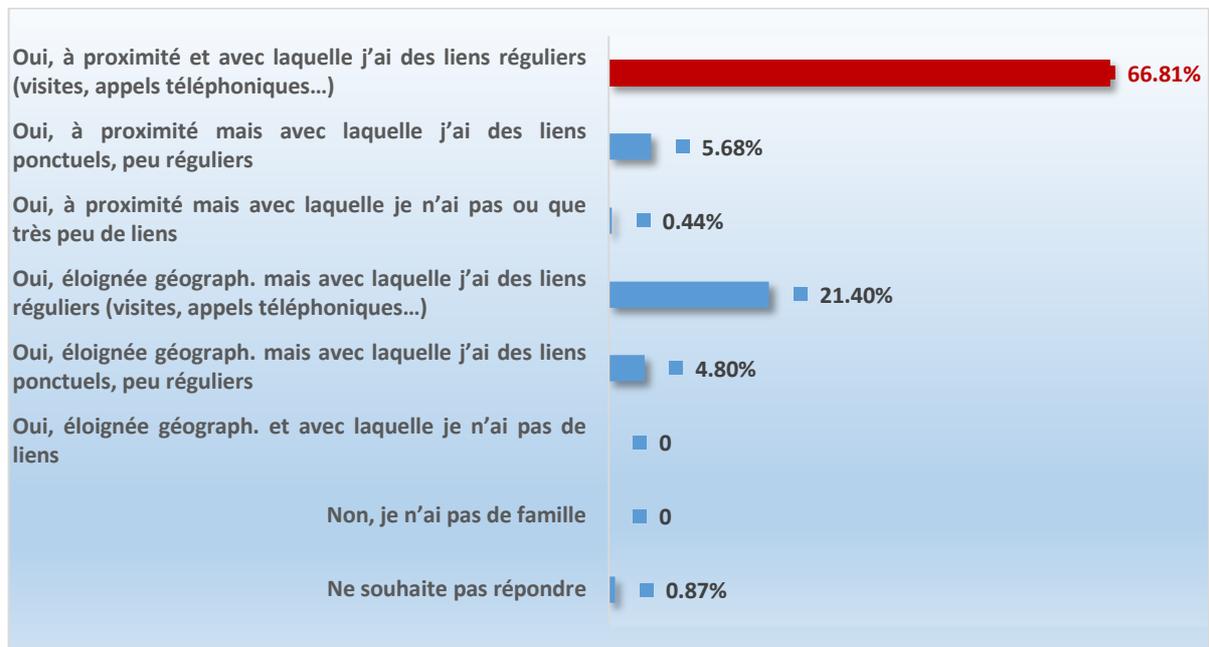


A/ Votre entourage et environnement social

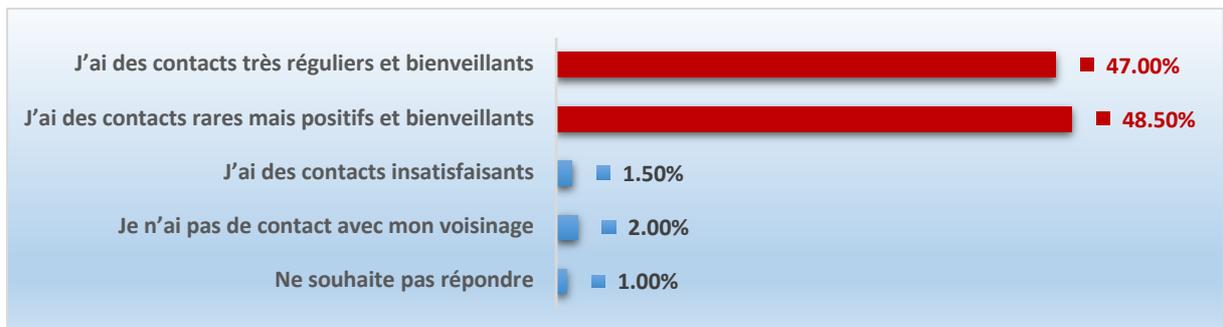
1. Vous vivez



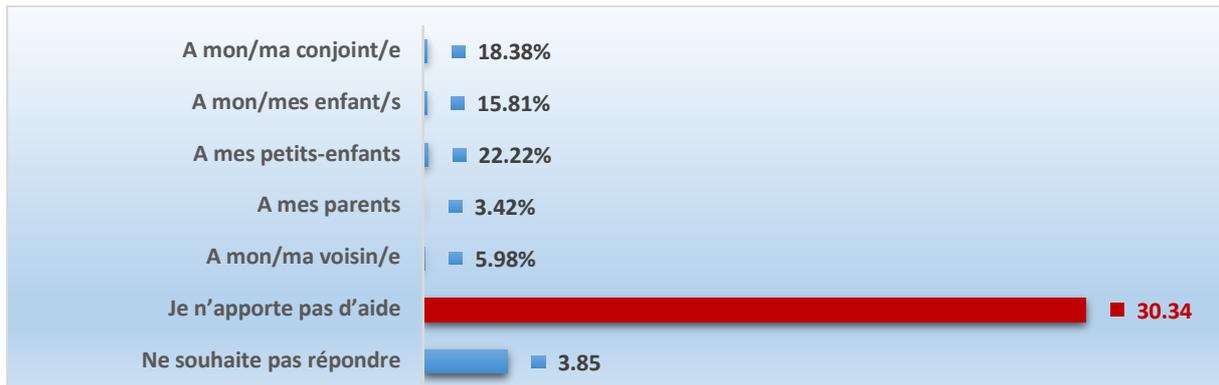
2. Avez-vous de la famille ?



3. Comment évaluez-vous vos contacts avec votre voisinage ?



4. Apportez-vous une aide dans les actes de la vie quotidienne à certains membres de votre entourage ? (perte d'autonomie liée à l'âge, solidarité intergénérationnelle...)

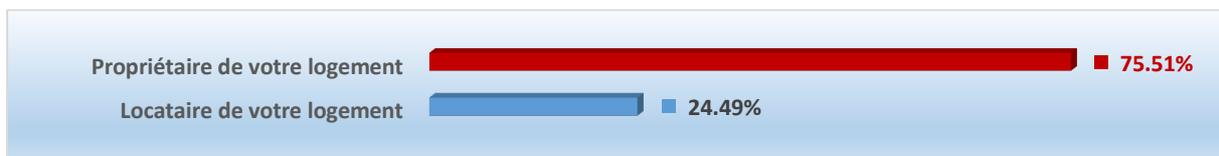


A d'autres personnes, précisez :

- Maman – belle-maman- sœur - beau-frère - belle-sœur
- Amis et connaissances
- Enfant handicapé

B/Votre lieu d'habitation et logement

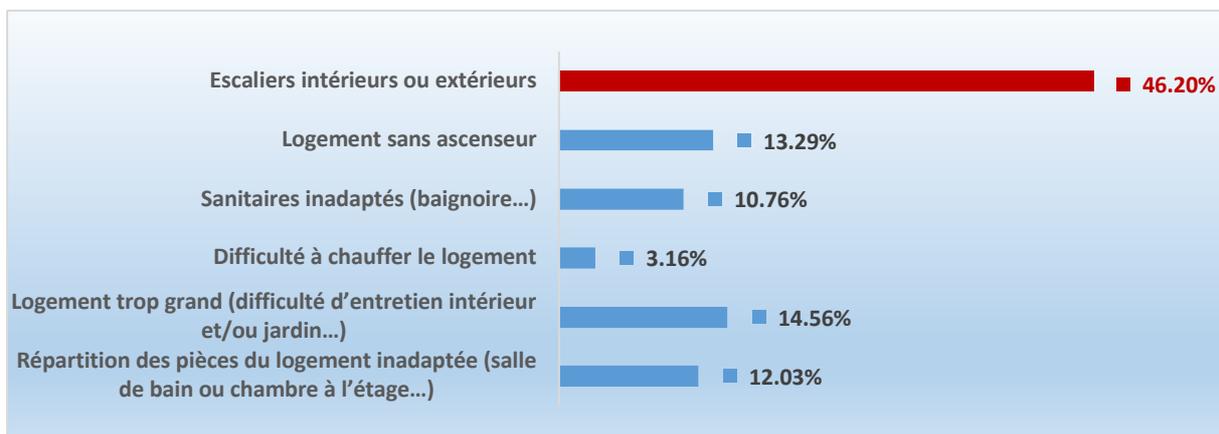
5. Êtes-vous



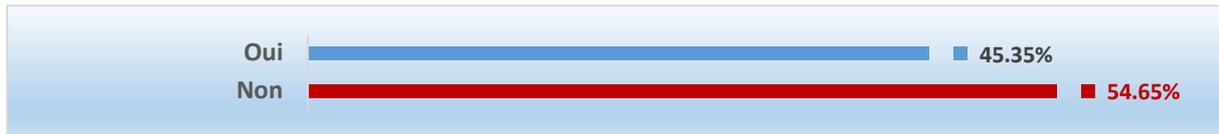
6. Identifiez-vous dans votre logement des éléments pouvant poser problème avec l'avancée en âge ?



Si oui, lesquels :



7. Trouvez-vous facilement des logements adaptés à vos besoins, en tant que personne âgée ?



8. Souhaitez-vous rester vivre dans votre commune pour les années à venir ?

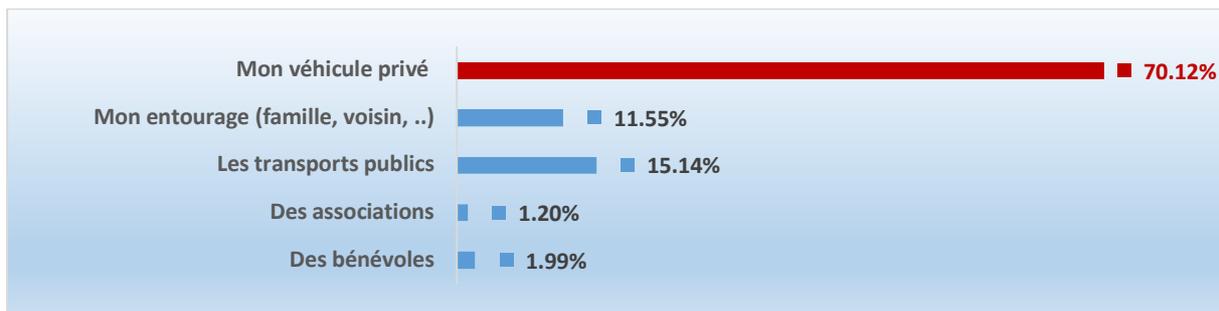


Justifiez votre réponse (environnement services entourage...) :

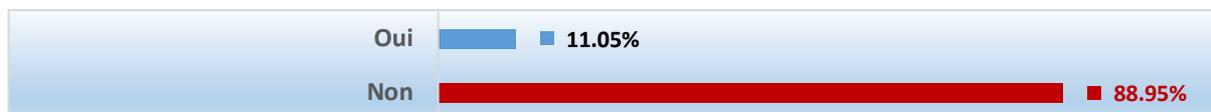
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Commune ou il fait bon vivre • Proximité bus – proximité magasins – poste – banque - centre médical – pharmacie • Commune bien sous tous rapports – bienveillante • Vivre à la campagne / vivre heureux, hors des embouteillages – proximité familiale • Environnement très plaisant – calme agréable • Ma commune, ma vie – communication facile agréable pour y vivre – région de mon enfance et adolescence • Je bénéficie de l'aide de mes enfants | <ul style="list-style-type: none"> • Souhaitons changer de canton (rapprochement familial) • Pas d'appartements protégés • Pas de commerce – ni de transports publics en suffisance • Sans permis de conduire difficile de rester dans la commune • Sans EMS difficile de rester dans la commune |
|--|---|

C/Vos moyens de transports

9. Quel(s) moyen(s) de transport utilisez-vous pour faire vos activités, vos courses, rendez-vous chez le médecin, etc... ? (plusieurs choix possibles)



10. Auriez-vous besoin de plus d'offres pour vos transports?



Si oui précisez:

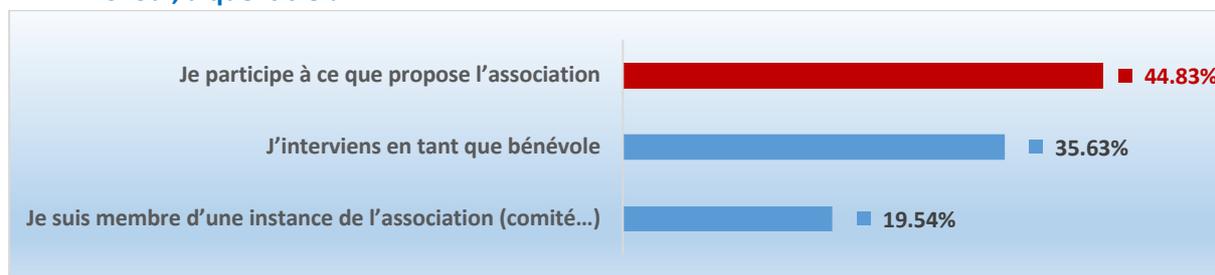
- Accroître le nombre de correspondances des transports public
- Amélioration de la mobilité douce
- Plus de services pour les déplacements de personnes seules

D/ Vos activités et loisirs

11. Faites-vous partie d'une association, d'un club/société



Si oui, à quel titre ?

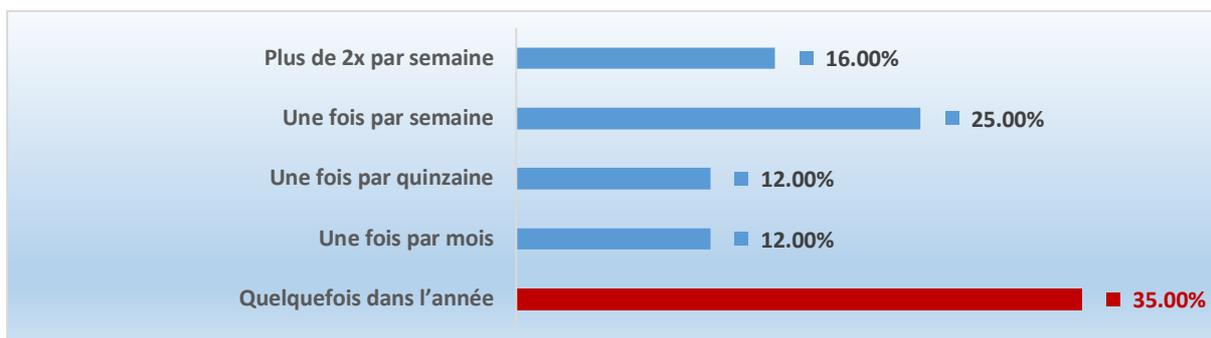


Si oui de quelle(s) association(s) ou club(s) s'agit-il et où ?

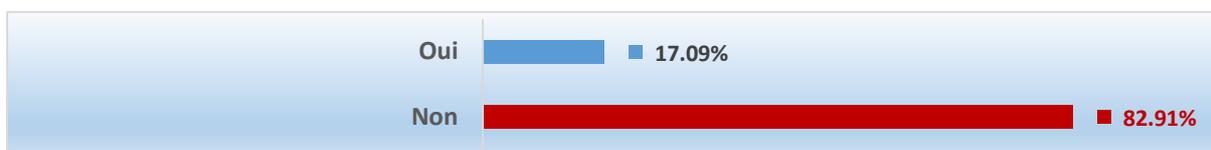
- Société musique l'Avenir Le Mouret
- Société des lutteurs Le Mouret
- Société de tir Le Mouret
- Ouvroire à Praroman
- Le Mouret-Solidaire
- Les dames de la paroisse
- Chœur mixte de Praroman
- Chœur mixte de Bonnefontaine
- Auto-Moto Club Le Mouret
- CSLM
- FC Haute Sarine
- Comité aînés de Praroman
- Gym des aînés
- Amicale sportive cyclo du plateau du Mouret
- SOS Future mères à Ependes
- Aqua Gym à Tinterin
- Sport – nordic – pilates à Fribourg
- Association Amis du Château de la Riedera
- Abbaye des maréchaux
- Association Amis de la vieille forge de Charmey
- Association Pastorale des funérailles
- CREAHM et handicap mental
- Lions Club - Club service
- Pro Senectute
- Groupe de lecture et club de bridge
- Amis du château de Gruyère – Association de l'île d'ogoz – Amis du MAHF

- Société de tir de Corpataux – société musique Corpataux
- École de dance FR – Golf club de la Gruyère – Arboretum Aubonne – MAHF FR – AAF FR
- CAS (grimpe) SOLV (course d'orientation) Givisiez
- La boule sympa Treyvaux – Fondation église vers St-Pierre – ATO – BTT 13 FR
- SAMA Marly
- Association parkinson
- Club de quilles et club de Golf
- Modélisme ferroviaire à Genève
- Association culturelle du Collège St-Michel
- Société Suisse de graphologie
- Amicale des retraités du Manoir à Givisiez
- Hockey à Marly

12. A quelle fréquence fréquentez-vous cette/ces associations ?

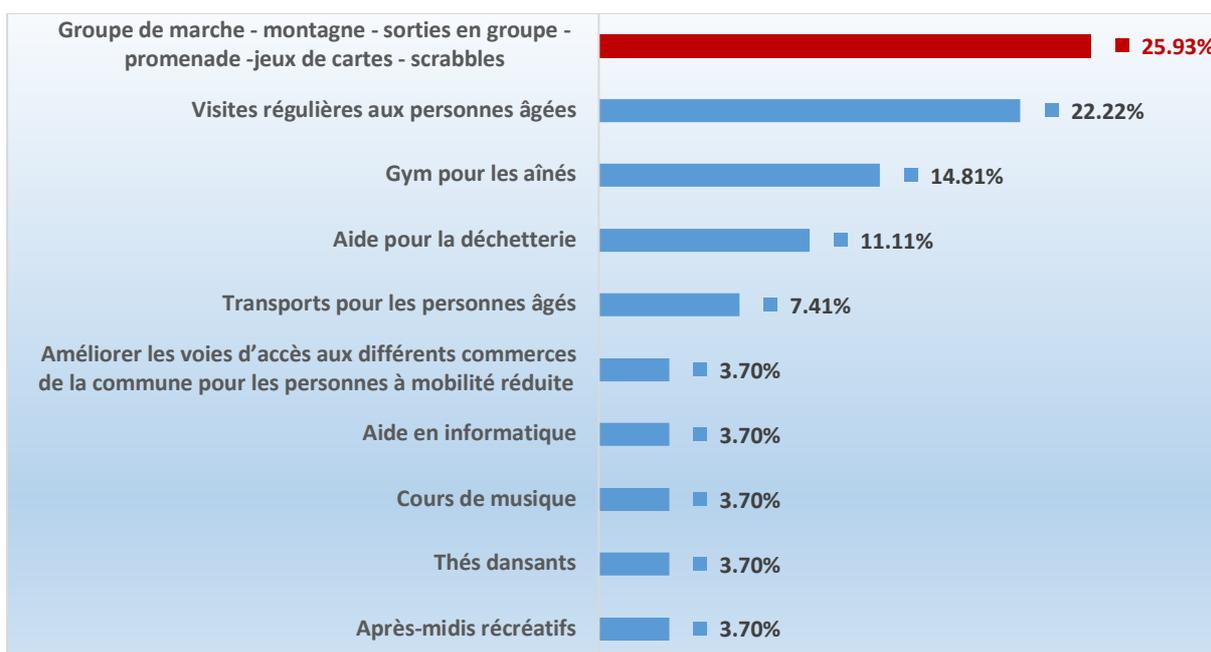


13. Souhaiteriez-vous plus d'activités/services pour les aînés dans la commune ?



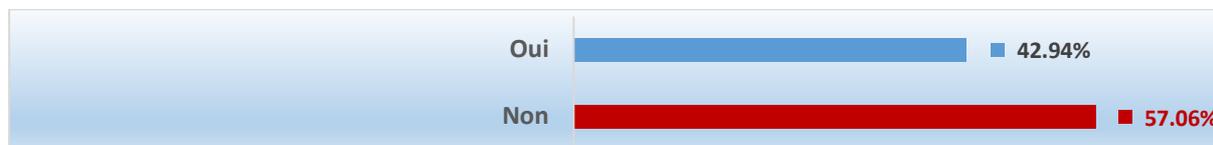
14. Si oui, auriez-vous des propositions ?

Résultat en % du nombre de propositions identiques



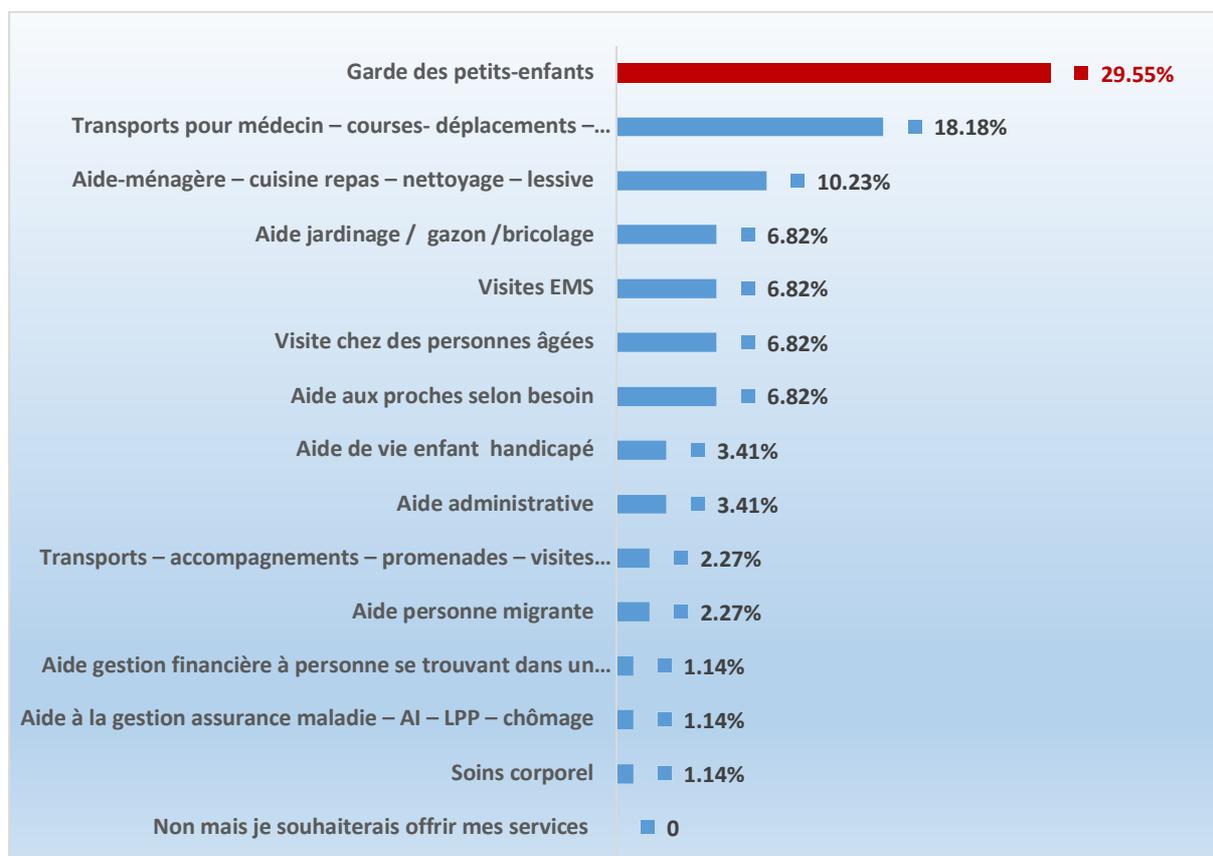
E/ Vos prestations et accompagnements

15. Offrez-vous à vos proches ou à des tiers une aide, des services, des prestations bénévoles?

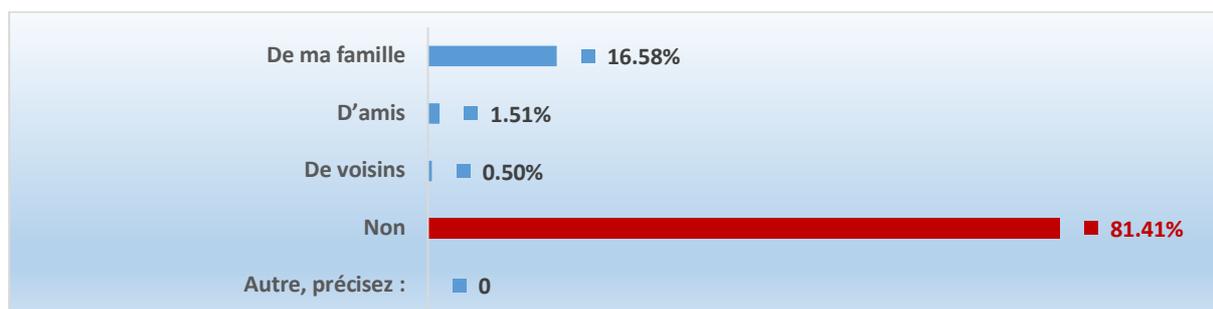


Si oui, de quel(s) genre(s) ?

Résultat en % du nombre de réponses identiques

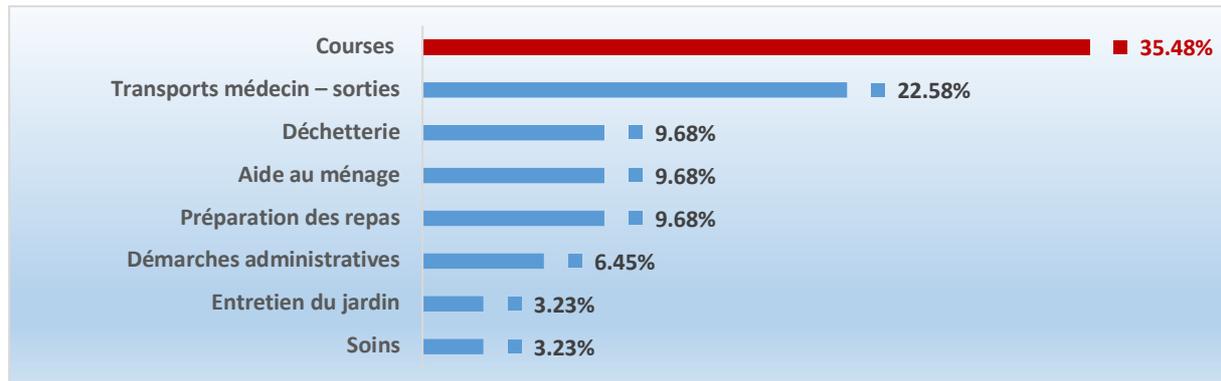


16. Recevez-vous une aide bénévole dans les actes de la vie quotidienne ? (courses, entretien du logement, préparation des repas, sorties ...)



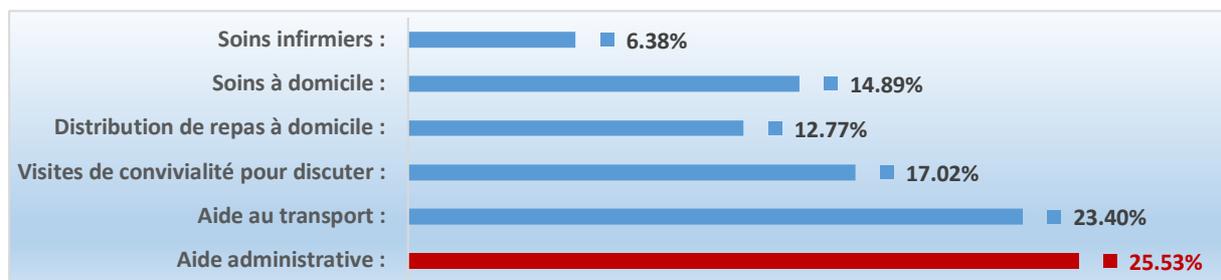
Si oui, lesquels ?

Résultat en % du nombre de réponses identiques



17. Bénéficiez-vous dans votre vie quotidienne d'une aide par un professionnel/membre de la famille/proche ?

Si oui, de quel type d'aide s'agit-il ?



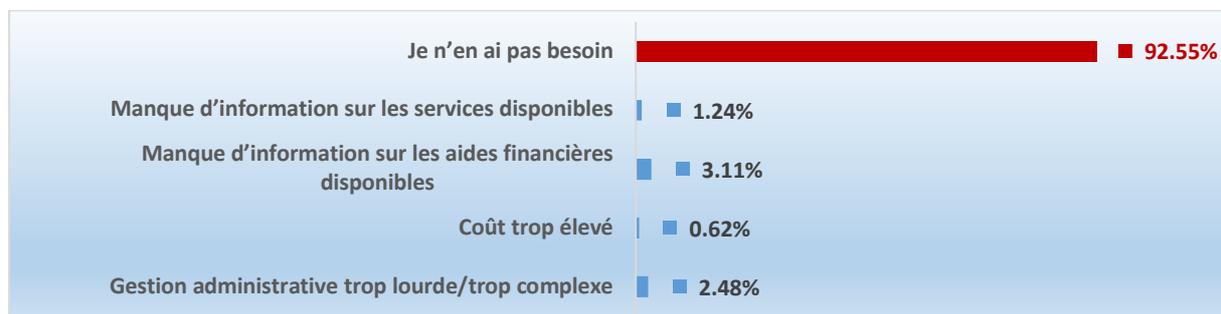
Autre, précisez :

Aide aux travaux extérieur

Dame de nettoyage – repassage

Aide aux soins de base

Si non, pourquoi ?



18. Pensez-vous avoir besoin de prestations spécifiques afin d'éviter l'isolement social ?



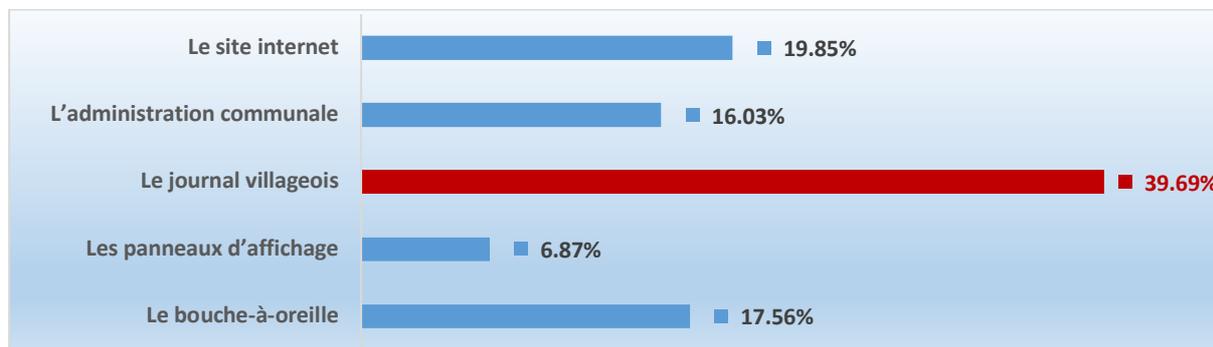
Si oui, lesquels ?

Visites à domicile 2 fois par mois

Transports pour personnes seules

F/Vos moyens d'information et vos attentes

19. Quels sont les moyens que vous utilisez le plus pour vous informer sur la commune et ses services ?

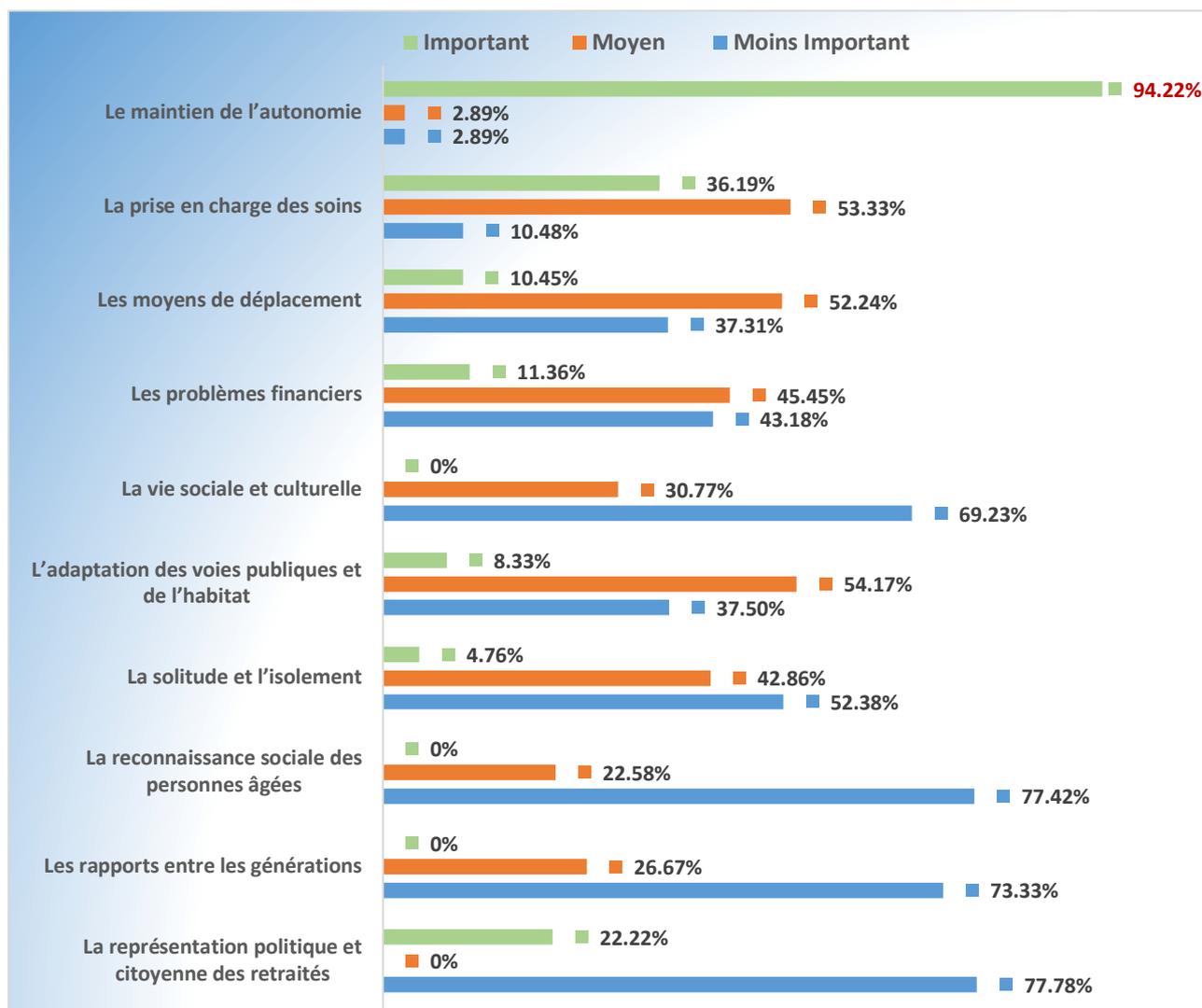


Autre, précisez :

Journal de la paroisse

20. Qu'est-ce qui vous semble prioritaire pour les personnes âgées parmi les thématiques suivantes ? Indiquez dans la liste ci-dessous quels sont les trois sujets prioritaires, classés de 1 à 3.

Résultat en % du nombre de réponses



Questions libres :

Qu'attendez-vous des collectivités publiques et de la commune pour votre avenir ?

Exonération – réductions d'impôts pour les retraités à bas revenu
Que l'AVS suive le coût des assurances
Plus d'aide pour la caisse maladie
Prise en charge au moins partielle des soins
Plus de développement des soins aux personnes âgées
Amélioration des transports publics et réduction du prix du billet

Habitat

Création de logement adaptés pour personnes âgées loyers abordables
Prise en compte des besoins en logements spécifiques aux personnes âgées (petits appartements)
Habitat proche des commerces

Mobilité / Transports

Amélioration de l'éclairage public dans la commune
Refuges couverts aux arrêts de bus sur la route cantonale au Mouret et bifurcation Praroman
Amélioration accès à la poste + entrée du village de Praroman dangereux
Aménagement de sentiers et chemins adaptés aux personnes ayant de la peine à se mouvoir
Organisation des transports pour personnes n'ayant plus de voiture ceci, à l'instar de Marly
Création de trottoirs ou chemins pédestres (Le Pafuet – halle de gym) (Le Pafuet – Bonfontaine)

Services

Favoriser l'arrivée de quelques commerces tel que : La Roche (Coop – Migros)
Veiller au maintien des services de base : restaurants, alimentation, médecin, poste, banque
Créer des services à destination des personnes à mobilité réduite
Prendre des mesures pour aider les personnes seules pour la déchetterie

Santé Social

Création home médicalisé avec coiffeur, centre médical, petit magasin, salle de sport.
Soutenir les seniors qui n'ont pas de proche
Plus de relations de contacts avec les personnes âgées
Créer des groupes - des contacts intergénérationnel

Loisirs

Élaboration d'une carte géographique avec les itinéraires pédestres et vélo/vtt

Développement

Une bonne gestion financière des revenus – une vision élargie des besoins d'une commune appelée à s'agrandir
Avoir une attention particulière à l'environnement (notamment chauffage, éclairage public), une attitude proactive pour favoriser la pose de panneaux solaires collectifs
Bâtiment multigénérationnel

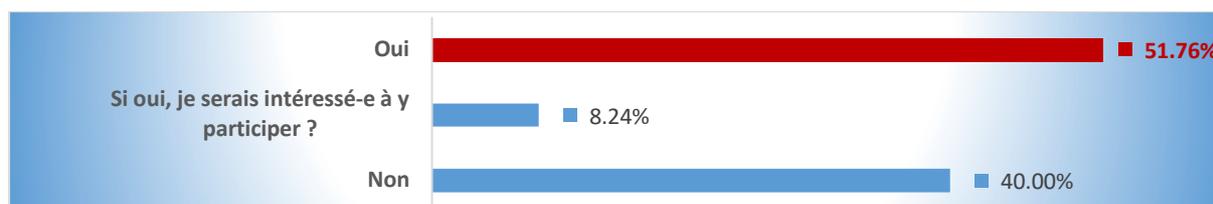
Divers

Maintien de la situation actuelle
La commune du Mouret propose déjà beaucoup d'aides pour les personnes âgées

Avez-vous des propositions d'actions/événements/services à destination des personnes de plus de 65 ans ?

- Réunions pour discussions
- Groupe de marche
- Activités sportives, marches, piscine, sorties en montagne
- Aide pour comprendre les astuces des portables
- Cours informatique
- Soutien juridique
- Que la commune propose des solutions aux personnes qui n'ont pas de moyen de transport pour l'évacuation des déchets.
- Développement encore plus performant des services à domicile

Sondage : trouveriez-vous utile de créer, au sein de la commune, une commission seniors afin d'échanger, de mettre en place des actions et de développer des idées ?



Participation au questionnaire

Nombre de femmes **102**

Nombre d'hommes **103**



Le Conseil communal tient à remercier toutes les personnes qui ont accepté de bien vouloir participer à notre enquête.

Le Mouret le, 11 février 2020