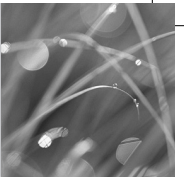


# L'Info.com



# SOMMAIRE

3 - 11	<i>Communications officielles</i>
12 - 16	<i>Administration</i>
17 - 22	<i>Déchets et Environnement</i>
23	<i>Formation et Ecoles</i>
24 - 25	<i>Petite enfance</i>
26 - 28	<i>Sociétés locales et Paroisses</i>
29	<i>Divers services</i>
30 - 33	<i>Soins médicaux</i>
34 - 35	<i>Aînés</i>
36	<i>Service social</i>
37	<i>Loisirs et Divers</i>
38 - 41	<i>Informations diverses</i>
42	<i>Contacts</i>
43	<i>Horaires utiles</i>



## Bulletin d'information

Nous rappelons aux personnes et sociétés locales qui souhaiteraient insérer une annonce dans ce journal de faire parvenir leur texte à l'administration communale.

Notre site internet [www.le-mouret.ch](http://www.le-mouret.ch) est en ligne pour vous permettre d'accéder à bon nombre d'informations.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Nous vous adressons d'ores et déjà nos meilleurs voeux pour la Nouvelle Année 2020 et nous vous souhaitons de passer de belles fêtes de fin d'année.



Le Conseil communal

## **Service hivernal 2019 – 2020 / Restriction de salage**

En concertation avec les entreprises du service hivernal de la commune, le Conseil communal a décidé, par souci écologique et économique, de restreindre le salage de certains tronçons de routes communales.

En effet, cette mesure sera appliquée où cela s'avère possible et selon les conditions météorologiques tout en garantissant la sécurité pour les usagers.

D'ores et déjà, nous vous remercions d'adapter votre conduite. Un panneau indicateur « salage restreint » sera posé aux différentes entrées de notre commune. Vous pouvez consulter le plan qui précise les tronçons concernés sur notre site internet.

Il s'agit d'une première expérience dans ce domaine. Nous ne manquerons pas de procéder à une analyse de la situation et vous invitons à nous faire part de vos remarques.

Nous vous remercions d'avance de compréhension.

Le Conseil communal



## **FRIAC (FRibourg Autorisation de Construire) - rappel**

Le Grand Conseil a donné son aval, le 8 février 2017, aux modifications de la loi sur l'aménagement du territoire et les constructions (LATeC), qui créent les bases légales nécessaires pour l'introduction de la nouvelle application web pour la gestion électronique des demandes préalables ainsi que des procédures simplifiées et ordinaires de permis de construire, FRIAC (FRibourg Autorisation de Construire). La nouvelle application va permettre une informatisation complète, depuis l'élaboration du dossier jusqu'à la délivrance du permis d'occuper et améliorera l'efficacité et l'efficience du traitement des dossiers. Elle s'inscrit dans le développement de la cyberadministration comme outil de prestation de service.

Depuis le 3 juin 2019, tous les dossiers de demande de permis de construire (ordinaire, simplifiée et préalable) devront être déposés de manière électronique, via l'application FRIAC dans l'ensemble des communes du canton. Pour ce faire, les personnes concernées devront se créer un compte informatique personnel de l'Etat, qui leur permettra de gérer et de déposer leurs dossiers en ligne. <https://friac.fr.ch>

Pour garantir à chacun/e la possibilité d'effectuer une demande de permis de construire, le/la requérant/e pourra demander à la commune, subsidiairement au Service des constructions et de l'aménagement (SeCA), et contre émoluments, la saisie électronique de la demande, des plans et des annexes nécessaires. Dans un premier temps, un nombre déterminé de dossiers papier sera demandé en parallèle au dépôt électronique, en fonction de la procédure.



## **Notre geste - votre geste pour économiser de l'énergie implement**

SuisseEnergie pour les communes en partenariat avec le Service de l'énergie du Canton de Fribourg lance une campagne intitulée « notre geste, votre geste » afin de donner la possibilité aux communes fribourgeoises de présenter leurs projets énergétiques et prodiguer des conseils à leur population pour réduire les frais de chauffage et d'électricité, diminuer les coûts lors de la rénovation des bâtiments (enveloppe du bâtiment et énergies renouvelables) et finalement, pour adapter leur mode de vie dans le respect du développement durable.

Vous trouverez toutes les informations utiles en sur le site internet : <http://notregestevotregeste.ch>

En partenariat avec



## **Notre geste - votre geste pour adapter le mode de vie afin d'éviter le gaspillage inutile**

♥ 30%

Economisez votre consommation d'eau jusqu'à 30% grâce aux nouvelles robinetteries ou en vissant un régulateur ou limiteur de débit à l'extrémité.

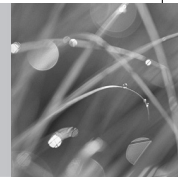
Une fois fermé, tournez le robinet-mitigeur sur « froid », sinon il peut vous faire gaspiller beaucoup d'eau chaude et augmenter vos charges de chauffage inutilement.



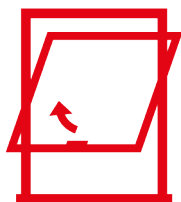
Triez vos déchets et ne mettez que ce qui est autorisé dans les sacs officiels!

Optez pour le moyens de transport le plus adapté et essayez de faire les petits trajets à pied ou à vélo!





## Notre geste - votre geste pour économiser le chauffage



**5-10'**

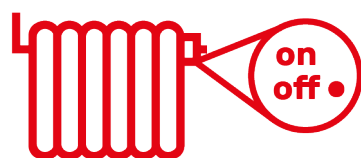
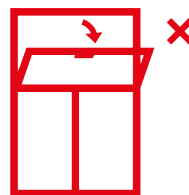
Aérez chaque matin, les fenêtres grandes ouvertes, pendant 5 à 10 minutes

Tempérez les chambres à coucher à 18°C; le salon et la cuisine à 21°C au maximum



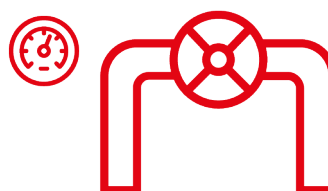
Faites régulièrement un check-énergie pour connaître les dépenses énergétiques de votre chauffage, de votre éclairage et de votre carburant pour la voiture! Pour plus d'informations suisse énergie

N'ouvrez pas les impostes en hiver car cela gaspille l'énergie du chauffage



Eteignez le chauffage dès que les conditions météorologiques le permettent

Réglez vos vannes thermostatiques correctement pour économiser jusqu'à 20% de la facture de chauffage



## ***Notre geste - votre geste pour économiser l'électricité simplement***



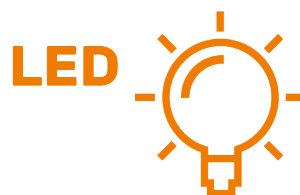
Utilisez des appareils A+++, ils consomment 50% d'électricité en moins qu'un appareil A+.

Chaque type d'appareil ménager possède une étiquette-énergie, consultez le lien suivant pour obtenir plus d'information



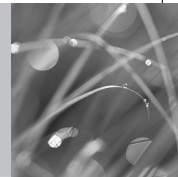
Comparez l'utilisation énergétique des appareils avant de les acheter à l'aide du site compareco

Utilisez des ampoules LED, elles consomment 4 à 6x moins qu'une ampoule traditionnelle et durent 6x plus longtemps.

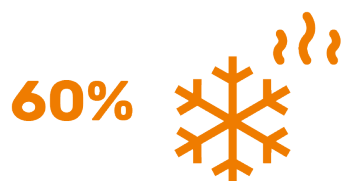


Mettez un couvercle pour cuire de l'eau, c'est 30% d'électricité économisée.



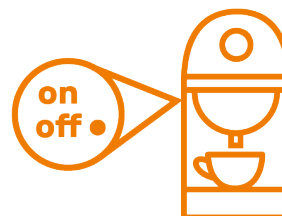


## **Notre geste - votre geste pour économiser l'électricité simplement**



Dégivrez régulièrement votre congélateur, vous éviterez une surconsommation de 60% par centimètre de glace supplémentaire!

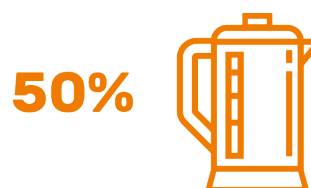
Eteignez votre machine à café entre 2 utilisations, celle-ci consommera 3x moins d'électricité que si elle restait allumée.



**30°C  
ou 40°C**

Lavez votre linge à 30° ou 40° suffit largement, vous consommerez 3x moins d'électricité

Chauffez l'eau du thé dans une bouilloire! C'est 50% d'électricité économisée.



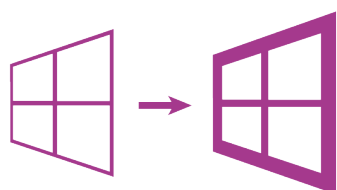
## **vosre geste lors de la modernisation ou de la rénovation de votre bâtiment**



Vous rénovez? Pensez à améliorer l'isolation des murs!  
Le potentiel d'économies d'énergie pour le chauffage,  
l'eau chaude et l'électricité est d'environ 50%

Installez des pommeaux de douche et des robinets-mitigeurs économes! Pour une famille de 4 personnes, cela équivaut à une économie d'environ CHF 340.- par an

**- 340.- /an**

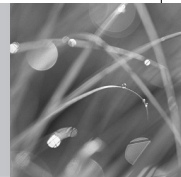


Remplacez les fenêtres qui ne sont plus étanches!  
Cela éliminera la déperdition de chaleur et vous profiterez d'une meilleure isolation phonique par la même occasion

Privilégiez l'installation de panneaux thermiques et/ou photovoltaïques! Vous couvrirez jusqu'à 50% de vos besoins en énergie.



Profitez du «Programme Bâtiment» et de ses subventions pour l'amélioration énergétique de votre bâtiment, le remplacement de votre installation de chauffage ou pour une nouvelle construction Minergie\_P et CECB A/A.



## **Service de ramonage**

Le ramoneur contrôle et nettoie périodiquement les installations de chauffage et d'évacuation de fumée (cheminées, canaux, tuyaux, récupérateurs de chaleur, chaudières, fours, calorifères à mazout, à charbon, à bois, cheminées de salon, centrales de chauffe). Ainsi, il prévient les incendies, protège l'environnement et favorise les économies d'énergie. Il s'occupe également des problèmes relatifs à la prévention des incendies en signalant à l'autorité responsable les installations défectueuses, en particulier celles présentant des dangers d'incendie ou d'asphyxie

Secteurs de Bonnefontaine,  
Zénauva, Oberried, Montévraz

Jean-François Feyer  
Chemin de la Colline 4  
1700 Fribourg  
+41 26 481 34 44  
+41 79 214 34 19  
feyer.jf@bluewin.ch

Secteur d'Essert et Praroman

Christophe Ferraglia  
Chemin du Bois des Rittes 2  
1723 Marly  
+41 79 730 66 29  
c.ferraglia@bluewin.ch

## **Défibrateurs**

Le Conseil communal de Le Mouret vous informe que la commune est dorénavant munie de trois défibrillateurs installés sur les sites suivants:

Centre sportif



Ecole de Bonnefontaine



Bâtiment édilitaire Praroman





## **A PIED A L'ECOLE**

Dans le cadre de la campagne cantonale « à pied à l'école », une ligne de pédibus a été mise en place. Si vous souhaitez agrandir le réseau Pédibus sur notre commune, vous pouvez sans autre pendre contact avec Mme Lyane Wieland Gerber, [lyanegerber50@hotmail.com](mailto:lyanegerber50@hotmail.com).

Un grand merci aux parents qui se sont mobilisés pour ouvrir cette première ligne de Pédibus.

## **Le Messager**

Envie de passer une annonce, Mme Corinne Minguely-Yerly est à votre disposition pour de plus amples renseignements par téléphone au 026 413 06 72 ou par mail à l'adresse suivante : [c.minguely@bluewin.ch](mailto:c.minguely@bluewin.ch)

## **Qualité de l'eau**

En application de l'article 275d de l'ordonnance sur les denrées alimentaires, les distributeurs d'eau potable doivent informer les consommateurs de la qualité de l'eau distribuée. Vous trouverez ces informations sur notre site internet à l'adresse suivante : <https://www.le-mouret.ch/environnement-constructions/eau-potable>

## **Aux agriculteurs et à tous les détenteurs d'animaux.**

Les exploitants agricoles, ainsi que tous les détenteurs d'animaux de bovins, chevaux, porcs, ovins, caprins, professionnels daims, cerfs rouges, lamas, alpagas, volailles, et abeilles sont tenus de mettre à jour leurs données, de même que les pisciculteurs professionnels.

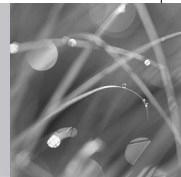
Les animaux à onglons, équidés, abeilles, et la volaille détenus à titre de hobby ou en tant qu'animaux de compagnie sont également soumis au recensement.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez-vous adresser à :

Monsieur Alain Vonlanthen au 079/509 94 18 qui est la personne à contacter en cas de problème.

## **SRM La Berra SA**

La station est ouverte tous les jours sous réserve des conditions d'enneigement durant la saison d'hiver. Plus d'information sur le site <http://www.laberra.ch> ou par téléphone au 026 413 21 52



## SUBSIDES A L'ASSURANCE MALADIE

rappel



La date butoir pour le dépôt des demandes est fixée au 31 août de l'année en cours!

Le droit à la réduction naît au plus tôt le premier jour du mois au cours duquel la demande est déposée auprès de la Caisse cantonale de compensation du canton de Fribourg.

## **Contrôle des habitants**

Nous rappelons que la personne qui s'établit dans notre commune a l'obligation de s'annoncer dans les 14 jours qui suivent son arrivée. Cette annonce se fait à l'administration communale.

Les personnes qui s'établissent dans la commune doivent y déposer leur acte d'origine, pour les résidents suisses, ou une copie du permis de séjour, pour les résidents étrangers. Nous demandons également de joindre le numéro AVS et une copie du certificat d'assurance-maladie.

## **VOTE PAR CORRESPONDANCE**

Comment procéder pour le vote anticipé ?

Le certificat de capacité civique (feuille blanche) doit être signé et placé dans l'enveloppe-réponse pour votation.

Attention : merci de tourner votre certificat de façon à ce que la signature ainsi que le code-barre soient visibles dans la fenêtre de l'enveloppe de retour.

Vous avez la possibilité d'envoyer le certificat soit par la poste, les frais de port étant à la charge de l'électeur, soit le déposer dans la boîte aux lettres de l'administration communale **au plus tard jusqu'au dimanche du scrutin, une heure avant l'ouverture du local de vote, soit 10h00.**

## **Chômage**

Inscription au chômage

La loi sur l'emploi et le marché du travail (LEMT) est entrée en vigueur le 1er janvier 2011. Aux termes de l'art. 32 al. 1 let. a de cette loi, ce sont les offices régionaux de placement (ORP) qui sont compétents pour inscrire et désinscrire les demandeurs et demandeuses d'emploi à l'assurance-chômage.

Les personnes concernées doivent se rendre auprès de l'ORP Centre, District de la Sarine, dont les coordonnées sont les suivantes :

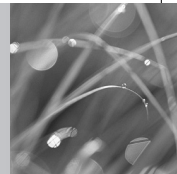
Adresse	Route des Arsenaux 15, <b>1700 Fribourg</b>
Téléphone	026 / 305.96.06
Fax	026 / 305.95.89
E-mail	orf@fr.ch

## **Extrait du registre des poursuites**

Il est désormais possible de commander et payer un extrait du registre des poursuites via internet, sur le site [www.fr.ch/commander](http://www.fr.ch/commander)

## **Scrutatrices / Scrutateurs**

Les personnes souhaitant participer aux votations en qualité de scrutatrices ou scrutateurs sont priées de s'annoncer par écrit à l'administration communale.



## **Documents d'identité**

### **Carte d'identité :**

Les demandes de carte d'identité peuvent être déposées auprès de la commune de domicile, ou également auprès du secteur des passeports suisses - centre de biométrie à Granges-Paccot, route d'Englisberg 11.

(Téléphone : 026 305 15 26)

Lors d'une commande simultanée d'un passeport et d'une carte d'identité, la commande ne peut pas s'effectuer auprès de la commune de domicile, mais uniquement auprès du secteur des passeports suisses - centre de biométrie à Granges-Paccot.

### **Prix et durée de validité**

#### Passeports 2010

Adultes (dès 18 ans) : 145 francs\*, validité : 10 ans    Enfants (0 - 18 ans) : 65 francs\*, validité : 5 ans

#### Cartes d'identité

Adultes (dès 18 ans) : 70 francs\*, validité : 10 ans    Enfants (0 - 18 ans) : 35 francs\*, validité : 5 ans

#### Commande combi (passeport et carte d'identité)

Adultes (dès 18 ans) : 158 francs\*, validité : 10 ans    Enfants (0 - 18 ans) : 78 francs\*, validité : 5 ans

\*Frais de ports inclus et Diverses informations sur le site [www.passeportsuisse.ch](http://www.passeportsuisse.ch)

### **Passeports :**

Plus aucune possibilité d'obtenir un nouveau passeport non biométrique. Les passeports 10 seront tous munis de données biométriques (photo du visage et empreintes digitales). La marche à suivre pour obtenir un passeport 10 varie en fonction du lieu de domicile. vous pouvez soit :

- vous présenter personnellement dans un centre de saisie. Pour le canton de Fribourg, c'est auprès du secteur des passeports suisses - centre de biométrie à Granges-Paccot. Les photos sont exécutées par le personnel du centre de biométrie.
- vous pouvez facilement envoyer votre demande par internet, ([www.passeportsuisse.ch](http://www.passeportsuisse.ch)). Il suffit de quelques minutes pour saisir toutes les données nécessaires et prendre rendez-vous pour vous présenter au centre de saisie du canton de Fribourg
- ou vous pouvez également transmettre votre demande par téléphone

Lorsque vous vous présentez au centre de saisie, le personnel vérifie votre identité et saisit les données biométriques nécessaires à l'établissement du nouveau passeport. Vous devrez payer directement votre passeport sur place.

## **COTISATIONS A L'AVS**

### **VOUS ETES ETUDIANT ( E ) ? CES INFORMATIONS VOUS CONCERNENT !**

#### **Depuis quel âge dois-je cotiser ?**

Toute personne doit cotiser depuis le 1er janvier qui suit son vingtième anniversaire (exception : personne mariée, sans activité lucrative dont le conjoint n'a pas encore atteint l'âge ordinaire de la retraite et qui exerce une activité lucrative au sens de l'AVS et paie au moins le double de la cotisation minimale, soit Fr. 960.- par année (valable dès le 1er janvier 2011). Pour les personnes qui ont une activité rémunérée, l'obligation commence le 1er janvier qui suit le 17ème anniversaire.

#### **Je pars voyager quelques années. Qu'en est-il de mes cotisations ?**

Un assuré qui part à l'étranger sans s'établir dans un lieu précis et sans exercer d'activité lucrative peut continuer à cotiser à l'AVS suisse en s'annonçant avant son départ auprès de la caisse de compensation de son lieu de domicile. Jusqu'à son retour, il sera affilié comme personne sans activité lucrative.

#### **J'ai 22 ans et je n'ai pas de revenu. Dois-je payer des cotisations ?**

Toute personne doit cotiser depuis le 1er janvier qui suit son vingtième anniversaire. Donc, si vous êtes sans revenu, vous devez payer des cotisations en tant que personne sans activité lucrative, d'un montant variant de Fr. 480.- à Fr. 24'000.- selon la fortune imposable et le revenu acquis sous forme de rente. Cela est indispensable, faute de quoi, les futures prestations de l'AVS et/ou de l'AI pourront être diminuées.

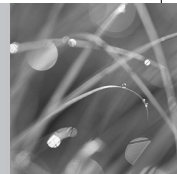
#### **J'ai 21 ans, j'habite le canton de Fribourg et j'étudie à Lausanne. C'est donc bien à la caisse de compensation du canton de Fribourg que je dois continuer à cotiser ?**

Les étudiants doivent verser des cotisations à la caisse de compensation du canton où se trouve leur école. Le secrétariat de leur école envoie la liste de tous les étudiants soumis à la caisse laquelle se charge de l'encaissement de la cotisation minimale.

#### **Je suis étudiant et vous me demandez une cotisation de Fr. 480.- par année. Or j'ai travaillé pendant les vacances. Pouvez-vous en tenir compte ?**

La cotisation minimale de Fr. 480.- est facturée à tout étudiant âgé de 21 ans et plus. En présentant un certificat de salaires à la caisse de compensation qui lui réclame ce montant, il peut obtenir une diminution voire une annulation complète du montant à payer. A partir d'un salaire brut (soumis à cotisations) annuel de Fr. 4'667.-, la facture sera complètement annulée.





## **Association pour le service officiel des curatelles de la Haute-Sarine**

Route du Pafuet 42    Tél.    026/413.95.15  
Case Postale 44                    026/413.95.16  
1724 Le Mouret                    026/413.95.17  
   Fax    026/413 95 19

Curateur officiel	M. Jean-Louis Sciboz	tél. 026/413 95 15
Curatrices	Mme Loraine Horner	tél. 026/413.95.16
	Mme Thérèse Collomb	tél. 026/413.95.17
	Mme Robert Séverine	tél. 026/413.95.17
	Mme Stéphanie Graf	tél. 026/413.95.19
	Mme Andrea Pinho Ruivo	tél. 026/413.95.16

Secrétaires

Mme Corinne Chavaillez  
Mme Daniella Rossier  
Mme Eliane Wicht  
Mme Christel Dupasquier  
Mme Jessica Pereira

### ***Entretien sur rendez-vous***

## **Justice de Paix**

du cercle de la Sarine    Tél. 026/305 86 00  
Rue des Chanoines 1    Fax 026/305 86 01  
1700 Fribourg    courriel : JPSarine@fr.ch

La justice de paix est en premier lieu l'autorité de protection de l'enfant et de l'adulte. Le juge de paix en est le président. L'autorité de protection de l'adulte ordonne une mesure lorsque l'appui fourni à la personne ayant besoin d'aide par les membres de sa famille, par d'autres proches ou par des services privés ou publics ne suffit pas ou semble a priori insuffisant et que le besoin d'assistance et de protection de la personne incapable de discernement n'est pas ou pas suffisamment garanti par une mesure personnelle anticipée (mandat pour cause d'incapacité et directives anticipées) ou par une mesure appliquée de plein droit (représentation par le conjoint/partenaire enregistré, représentation dans le domaine médical, protection de la personne résidant dans un établissement médico-social ou un home). L'autorité de protection de l'adulte peut soit instituer une curatelle, soit ordonner le placement de la personne à des fins d'assistance. Il existe quatre types de curatelle : la curatelle d'accompagnement, la curatelle de représentation, la curatelle de coopération et la curatelle de portée générale.

## **Service de l'état civil**

**Où demander acte d'origine, acte de naissance, acte de mariage, certificat de famille, certificat individuel d'état civil ?**

**Un acte d'origine, un certificat de famille ou un certificat individuel d'état civil** est à demander à l'office de l'état civil de son canton d'origine. Pour le Canton de Fribourg à l'adresse mentionnée ci-dessous.

**Un acte de naissance, de reconnaissance en paternité, de mariage, de partenariat ou de décès** se commande auprès de l'état civil du lieu de l'événement.

Si vous êtes originaire du canton de Fribourg ou que l'événement (naissance, mariage, partenariat, décès) a eu lieu dans le canton de Fribourg, vous pouvez commander l'acte civil au moyen du formulaire en ligne auprès de l'adresse suivante :

Service des affaires institutionnelles, des naturalisations et de l'état civil SAINEC

(site internet : [www.fr.ch/sainec](http://www.fr.ch/sainec))

Rue de l'Abbé-Bovet 14 T +41 26 305 14 17  
Case postale 503 F +41 26 305 14 22  
1701 Fribourg

### **Heures d'ouverture**

Lundi, mercredi, jeudi	de 08h00 à 11h30	et	de 14h00 à 16h30
Le mardi et vendredi	de 08h00 à 11h30	et	(après-midi sur rendez-vous)

**Pour une demande de naturalisation :** veuillez vous adresser au :

Service des affaires institutionnelles, des naturalisations et de l'état civil SAINEC

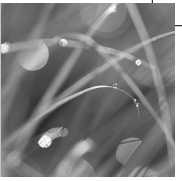
(site internet : [www.fr.ch/sainec](http://www.fr.ch/sainec))

Bd de Pérolles 2	T +41 26 305 14 17
Case postale 471	F +41 26 305 14 22
1701 Fribourg	

### **Horaires d'ouverture :**

Lundi, mardi et jeudi :	de 08h00 à 11h30	et	de 14h00 à 17h00
Vendredi :	de 08h00 à 11h30	et	de 14h00 à 16h30

Mercredi : fermé



## **Elimination des déchets**

### **Déchetterie communale du Serté**

#### **information importante**

Depuis le 1er juillet 2019, plus aucun déchet provenant de travaux de rénovations, de constructions ou de transformations ne sera accepté à la déchetterie.

Tout objet provenant d'une activité agricole, artisanale ou industrielle doit être amené dans un centre de tri des déchets, par exemple :

1. Andrey SA – route du Pafuet 131 – Bonnefontaine  
Tél. 026 413 92 00  
[www.andreygroup.ch/fr/centre-de-tri-des-dechets](http://www.andreygroup.ch/fr/centre-de-tri-des-dechets)  
du lundi au vendredi 07h30 à 11h45 et 13h00 à 16h45  
samedi 08h00 à 11h30
2. Châtillon : SFR - Sté Fribourgeoise de recyclage SA  
route de la Combe 50 -1725 Posieux  
Tél. 026 401 25 15 [www.sfr-recyclage.ch](http://www.sfr-recyclage.ch)  
du lundi au vendredi de 7h à 11h30 et 13h15 à 16h30

Merci de votre compréhension

Le Conseil communal

## **Elimination des déchets**

### Déchetterie du Serté

#### **Peuvent y être déposés, après tri :**

- plastique mou - fer
- aluminium
- huile
- bois
- pet
- déchets encombrants
- piles
- matériaux inertes
- papier
- uniquement les capsules à café Nespresso
- verre trié par couleur

#### **Plastiques**

Nous récoltons le plastique mou, c'est-à-dire : tous les films et feuilles d'emballage – sacs d'engrais, de substrat et de tourbe – films thermo-rétractables, films étirables, films plastiques – cabas etc...

Les déchets en plastique dur et creux doivent être éliminés dans vos sacs poubelles, par exemple : Réceptacles - gobelets – bouteilles (de lait par ex.) – flacons de shampoing et de produits à lessive – bouchons de bouteilles et couvercles de boîtes.

Vous avez toutefois la possibilité d'acheter des rouleaux de 10 sacs de 60 lt à Fr. 20.00 / rouleau à l'administration communale pour participer au recyclage des plastiques ménagers. Les sacs pleins doivent être déposés à la déchetterie.

#### **Appareils électriques - électroniques ( SENS-SWICO)**

L'entreprise Andrey est habilité, conformément à l'OREA (ordonnance sur la remise, la reprise et l'élimination des appareils électriques et électroniques), à collecter un tel matériel en vue de son recyclage, de manière gratuite.

Cependant, afin de ne pas surcharger notre déchetterie, nous vous recommandons dans la mesure du possible de remettre ce type d'appareil à un commerçant, fabricant ou un centre d'achat.

#### **Déchets encombrants**

Tout matériel d'un volume supérieur à 35 litres tel que mobilier usagé, armoires, tables, chaises, matelas, tapis, matériaux en plastique, skis, sagex, films à bulle d'air... peut être déposé dans les bennes prévues à cet effet en suivant les directives du surveillant. **Les grands objets sont à démonter avant leur dépôt.**

Les meubles usagés en bon état sont récupérés gratuitement chez vous par :

Coup d'Pouce : tél. 026 484 82 40 ou  
Emmaüs : tél. 026 424 55 67

En cas de doute, renseignez-vous auprès du surveillant responsable de la déchetterie. Nous vous remercions de respecter ses consignes.

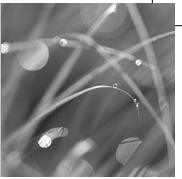
#### **Déchets spéciaux**

Les déchets toxiques d'origine ménagère, tels que : pesticides, détartrants, petites quantités de fonds de bidons de peinture sont à déposer à la station d'épuration de Marly

(uniquement sur appel au 026 436 33 77).

#### **Pneus, batteries**

Ces matériaux sont à retourner dans les entreprises spécialisées.



## **Recommandations aux utilisateurs de la déchetterie**

Le Conseil communal met à votre disposition une déchetterie et vous prie d'éliminer vos déchets de manière sélective afin que ceux-ci puissent être dans la mesure du possible recyclés ou valorisés. En appliquant les présentes consignes, vous contribuerez à réduire les frais d'élimination des déchets et ainsi maîtriser une charge financière supportable pour chacun.

### **Transport avec des remorques :**

Nous avons remarqué qu'une certaine quantité de déchets légers se retrouvent sur les abords des routes menant à la déchetterie, lors des jours d'ouverture. Nous demandons donc aux citoyens qui transportent leurs déchets dans des remorques, surtout de bien veiller à ce que rien ne s'envole durant le trajet (en couvrant la remorque par exemple). Ceci par respect pour les agriculteurs qui travaillent ces surfaces et par respect pour la nature.

Afin de faciliter le travail des gardiens de la déchetterie, nous vous prions de bien vouloir respecter les consignes suivantes :

- Les cartons doivent être pliés et ficelés
- Le papier ficelé peut être mis dans des sacs en papier et non en plastique
- Les rivets et le plastique des cartons de lessive doivent être enlevés
- Le bois doit être démonté et le fer séparé

Nous vous rappelons que vous devez procéder à ces travaux avant d'arriver à la déchetterie, ceci pour ne pas encombrer inutilement les places de parc.

## **Horaire de la déchetterie**

Les heures d'ouverture de la déchetterie sont les suivantes :

Lundi	16.45 h - 18.45 h
Mercredi	16.45 h - 18.45 h
Samedi	08.30 h - 11.30 h - 13.00 h - 16.00 h

Nous vous prions de vous rendre à la déchetterie 10 mn avant la fermeture, afin de pouvoir fermer les portes à l'heure prévue. Nous vous remercions par avance pour votre compréhension. En venant régulièrement, vous contribuez à une gestion régulière de l'enlèvement des déchets. Si occasionnellement, vous en avez une grande quantité, veuillez avertir M. Patrick Cotting, afin qu'il puisse gérer au mieux les stocks et, le cas échéant, il vous demandera de vous rendre directement sur le site de l'entreprise Andrey muni d'un bon de dépôt.

## **INFORMATIONS DECHETS**

### **BRANCHES**

Les branches sont à déposer uniquement et directement auprès de l'Entreprise Andrey SA à Bonnefontaine - route du Pafuet

les jours ouvrables entre 13h30 et 16h30 et le samedi entre 07h30 et 11h30.

En arrivant sur place, merci de vous annoncer à la station de pesage.

Tout dépôt sur le site de l'entreprise Andrey SA est formellement interdit le dimanche.

### **GAZON**

Le gazon propre (fraîchement coupé, sans feuille, sans branche) est à déposer directement auprès de l'usine AgroGaz Haute-Sarine SA à Ferpicloz, du lundi au samedi.

### ***Mettez une sourdine à vos tondeuses à gazon !***

Veuillez respecter la tranquillité des heures de midi et du soir, des dimanches et jours fériés. Votre effort sera grandement apprécié de tous. Nous comptons sur votre bonne volonté et votre collaboration et vous remercions de votre compréhension

### **DECHETS COMPOSTABLES**

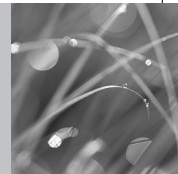
Benne site Agrogaz à Ferpicloz + Benne entreprise Andrey SA route du Pafuet - Bonnefontaine (place du parking à gauche des bâtiments Andrey SA)

Vous pouvez y déposer dans la benne vos déchets verts compostables du lundi au samedi.

**Déchets admis** : déchets végétaux, déchets de jardins, mauvaises herbes, épluchures de fruits et légumes, feuilles mortes, coquilles d'œufs, fleurs coupées, plantes vertes

**Sont exclus** : tout déchet non végétal, tout plastique, restes de tables (déchets de nourriture cuite), gazon, bois et branches de toutes tailles

Aucun déchet ne doit être déposé à côté de la benne. Tout contrevenant sera passible d'une amende conformément au règlement communale en vigueur.



## **INFORMATIONS DECHETS (suite)**

### **Déchets urbains – bennes compacteuses**

4 bennes sont à votre disposition à Arconciel, Ependes, Ferpicloz et Le Mouret.

Horaire des bennes à votre disposition :

Arconciel	tous les jours	24h./24	
Ependes	du lundi au samedi	07h00 à 20h45	<b>sauf jours fériés, selon liste affichée sur la benne, sous peine d’amende de Fr. 20.00</b>
Ferpicloz	du lundi au samedi	24h/24	<b>sauf jours fériés, selon liste affichée sur la benne, sous peine d’amende de Fr. 20.00</b>
Le Mouret	du lundi au samedi	24h./24	<b>sauf jours fériés, selon liste affichée sur la benne, sous peine d’amende de Fr. 20.00</b>

### **Que se passe-t-il si je perds ma carte, si elle ne fonctionne plus ou si elle est cassée ?**

Il faut l’annoncer tout de suite au bureau communal de votre commune qui s’occupe de la gestoin administrative des cartes.

- Si **la carte est perdue**, votre compte sera bloqué afin d’éviter que quelqu’un d’autre ne s’en serve. Une nouvelle carte vous sera délivrée contre paiement de Fr. 40.00.
- Si **la carte est cassée**, une nouvelle carte vous sera délivrée contre paiement de Fr. 40.00.
- Si **la carte ne fonctionne plus** et qu’elle est en bon état, il faut la rapporter. Une nouvelle carte vous sera remise contre paiement de Fr. 10.00

### **Que faire en cas de panne des bennes compacteuses ?**

- 1 ) **Reprendre vos sacs à poubelles** et les éliminer dans une autre benne à votre disposition.
  - 2 ) Veuillez annoncer la panne auprès de l’administration communale, 026 / 413 95 00, ou au numéro de téléphone affiché sur les bennes, qui correspond à la personne chargée du dépannage de cette benne.
- Nous vous rappelons qu’il est interdit de mettre du sagex ou du carton, matériaux qui perturbent le bon fonctionnement des bennes compacteuses.

Nous vous remercions de votre collaboration.

## **Ramassage des crottes de chiens**

La Commune a posé de nombreuses installations pour la distribution et la réception de sacs et ceci sur la plupart des itinéraires fréquentés par les propriétaires de chiens. Afin de rendre les promenades les plus agréables possibles à l'ensemble des utilisateurs de nos chemins ou trottoirs, nous prions les détenteurs de chiens de se conformer aux quelques indications suivantes. Nous remercions la grande majorité des propriétaires de chiens pour l'effort qu'ils consentent dans la sauvegarde d'un environnement remarquable.

### **Art. 9 du Règlement de la commune de Le Mouret sur la détention et l'imposition des chiens Souillures (art. 37 LDCh et 47 RDCh)**

- 1 Toute personne ayant la responsabilité d'un chien veille à ce que celui-ci ne souille pas le domaine public et privé d'autrui.
- 2 Il lui incombe de ramasser les déjections de son animal et de les évacuer dans les installations communales prévues à cet effet.

Nous nous tenons volontiers à votre disposition pour étudier toute proposition pour la pose d'installations supplémentaires, si nécessaire.

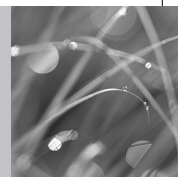
## **Chiens errants**

Nous vous rappelons que, selon l'Art. 4 du Règlement de la commune de Le Mouret sur la détention et l'imposition des chiens

Chiens errants (art. 14 et 22 LDCh)

- 1 Est considéré comme errant le chien qui échappe durablement à la maîtrise de la personne qui le détient.
- 2 Il est interdit de laisser son chien errer sur le territoire communal.
- 3 Lorsqu'il apprend qu'un chien erre sur son territoire, le conseil communal entreprend toute mesure afin d'en identifier le détenteur ou la détentrice. S'il n'y parvient pas, il signale le chien errant au Service vétérinaire (ci-après : le Service) ou, à défaut, à la police. Le conseil communal peut déléguer ces tâches à une tierce personne, nommée ci-après "son représentant".





## Calendrier scolaire 2019 – 2020 (école primaire et CO)

Reprise de l'année scolaire : jeudi 29 août 2019

### Vacances

Carnaval : du 24 février 2020 au 28 février 2020  
Pâques : du 6 avril 2020 au 17 avril 2020

Clôture de l'année scolaire : 3 juillet 2020

### Jours de congé du cercle scolaire

Ascension : 21 mai et 22 mai 2020  
Pentecôte : 1er juin 2020  
Fête-Dieu : 11 et 12 juin 2020

Reprise de l'année scolaire 2020-2021 : jeudi 27 août 2020

## Ecole maternelle - Association Les Petits Robinsons

Pour enfants de 3 ans révolus à 6 ans, une ou deux fois par semaine.

Renseignements : Mme Laurence Dupasquier, Présidente, tél. 079/745.03.28

## Cycle d'orientation

Etudes pré-gymnasiales, générales et exigences de base

Secrétariat : rte des Ecoles 28, Marly Grand-Pré, tél. 026/439 91 20

Cantine à midi

## Services auxiliaires

Logopédie, psychologie, psychomotricité

Flos Carmeli, Rte St-Barthélémy 18, 1700 Fribourg, tél. 026/484 87 87

## **Accueil extrascolaire à l'école de Praroman**

Souhaitant permettre aux familles résidant dans notre commune de mieux concilier vie de famille et vie professionnelle et désireuse de faire bénéficier les enfants d'un encadrement adéquat, la commune de Le Mouret a mis en place une structure d'accueil extrascolaire. Ce service est destiné aux enfants des classes enfantines et primaires du cercle scolaire de la commune de Le Mouret. L'accueil se fait à l'école de Praroman. Ce lieu correspond pleinement aux directives sur les structures d'accueil extrascolaire fixées par le Service de l'enfance et de la jeunesse (SEJ). Le service est limité aux jours de classe. Il comprend l'accueil de midi avec repas, ainsi que l'accueil postscolaire de la fin des classes jusqu'à 18 heures, avec goûter et possibilité de faire les devoirs (non surveillés). L'ouverture d'un module peut se faire dès l'inscription de 5 enfants.

### **Horaires**

		<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Matin	7h00-8h00	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
Midi + repas	11h30-13h30					
Début après-midi	13h30-15h30					
Après-midi	15h30-18h00					

L'accueil reste fermé durant les vacances scolaires, ainsi que pour les matins d'alternances.

Le total annuel de tous les revenus bruts des parents ou du représentant(e) légal(e) (concubins y compris) est pris en compte pour déterminer le revenu.

En cas d'intérêt, il vous suffit de prendre contact auprès de

**L'administration communale de Le Mouret**

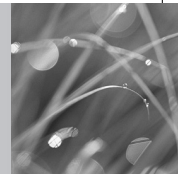
**Rte du Pafuet 42**

**1724 Le Mouret**

**026 413.95.00**

*Les documents ci-dessous sont téléchargeables sur notre site internet*

- Formulaire d'inscription
- Tablette des tarifs en vigueur
- Règlement communal, et règlement d'application
- Questionnaire pour la détermination du tarif
- Règles de vie de l'accueil



## **Structures de garde pour la petite enfance**

Association de la Crèche Capucine



Entente intercommunale comprenant les communes  
d'Arconciel, Ependes, Ferpicloz, Le Mouret,  
Senèdes, Treyvaux et Villarsel-sur-Marly

Route de la Voos 4

1724 Le Mouret

Tél. 026 413 09 19

[www.crechecapucine.ch](http://www.crechecapucine.ch)

[info@crechecapucine.ch](mailto:info@crechecapucine.ch)

L'association de la crèche *Capucine* accueille  
du lundi au vendredi

les enfants de 2 mois à 6 ans

Dès 6h30 le matin et jusqu'à 18h15 le soir

Inscription au minimum 1 jour par semaine.

**Tarif : selon le revenu**

Du personnel qualifié encadre vos enfants durant  
la journée, accompagné de stagiaires et  
d'auxiliaires.

Si vous êtes intéressés, renseignez-vous auprès  
du numéro ci-contre.

## **Association d'accueil familial de jour de la Sarine**

### **Enfants cherchent mamans de jour**

Vous souhaitez exercer une profession valorisante  
et enrichissante au contact d'enfants, à votre  
domicile ?

N'hésitez plus, contactez-nous !

### **Horaire de permanence**

lundi et jeudi : 13.00 h à 16.00 h

mercredi et jeudi : 08.30 h à 11.30 h

### **Contact**

Tél : 026 322 69 26

[www.accueildejour.ch](http://www.accueildejour.ch)

[sarine@accueildejour.ch](mailto:sarine@accueildejour.ch)



## **Ateliers Croqu'O**

Ch. des Botschets 22

1724 Le Mouret

### **Ateliers Cuisine-brico Parents / En- fants**

Pas besoin de grand-chose pour découvrir et  
s'émerveiller. Que ce soit seuls ou accompagnés  
d'un adulte, les enfants vont pouvoir explorer et ap-  
prendre en toute simplicité.

### **Renseignements et inscriptions**

Laurence Dupasquier 079 745 03 28

Katja Chammartin 079 613 38 14

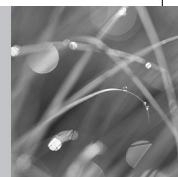
[www.croquo.ch](http://www.croquo.ch)

## **Sociétés culturelles**

<b>Société</b>	<b>Président / responsable</b>	<b>téléphone</b>
SODEMO (Société de développement)	Richard Jean-François	079 348 24 87 www.sodemo.ch
Choeur mixte de Bonnefontaine	Clerc Michaël	079 820 82 40
Choeur mixte de Praroman	Charrière Monique	026 413 18 53
Choeur d'enfants du Mouret	Richard Annick	079 726 82 17
Société de Musique L'Avenir	Chappuis Mélanie	079 711 44 56
Guggen-Music «Les Gouilles Agasses»	Mauron Stéphanie	www.lesgouillesagasses.com
Société de Jeunesse de Praroman et environs	David Marthe	079 348 96 06
Samaritains (section du Plateau du Mouret) <a href="http://www.sama1secours.ch/">http://www.sama1secours.ch/</a>	Cotting Chantal	026 413 17 88

## **Sociétés sportives**

<b>Société</b>	<b>Président / responsable</b>	<b>téléphone –site internet</b>
Auto-Moto-Club Le Mouret	Bürgisser José	079 247 74 45 www.amclemouret.ch
Club NSU Le Mouret	Muller Fredy	079 230 68 27
Club Sportif Le Mouret	Laurent Eggertswyler	079 173 62 61 www.cslm.ch
Club des Lutteurs de la Haute-Sarine	Monney Marc	079 643 69 48 www.luttehtsarine.ch
Amicale cyclosportive du plateau du Mouret	Colliard Dominique	026 413 31 26 - 079 448 50 41
Haute-Sarine FC	Tercier Laurent	076 342 26 82 www.hsfc.ch
Ski-Club Bonnefontaine	Sciboz Jérémy	079 514 69 23
Hockey-Club Le Mouret	Bongard Loïc	079 420 36 13 www.hclemouret.com
Société de Tir Le Mouret	Stritt Samuel	026 413 26 21 www.tirlemouret.ch
Floorball Le Mouret	Gasser Maxime	079 624 45 17



## Unité pastorale Sainte-Claire

Paroisses d'Arconciel - Bonnefontaine - Ependes - Marly - Praroman - Treyvaux / Essert

### Curé modérateur de l'Unité pastorale Sainte-Claire :

Abbé Dariusz Kapinski, rte de la Voos 4

1724 Le Mouret

026 413 12 64 / 026 413 08 75

### Praroman

### Bonnefontaine

### Treyvaux / Essert

#### Présidente de paroisse

Lydia Von Büren

079 678 49 15

lydia.vonbueren@romandie.com

#### Présidente de paroisse

Corinne Jungo

079 751 36 29

jungo.family@bluewin.ch

#### Présidente de paroisse

Murielle Sturny

026 413 11 54

murielle-sturny@bluewin.ch

#### Répondant

Abbé Dariusz Kapinski

Cure de Praroman

026 413 08 75

darkapi@bluewin.ch

#### Répondant

Abbé Robert Niêm Nguyễn

Ch. du Bugnon 2, Ependes

026 413 03 34

niemrobert@bluewin.ch

#### Répondant

Abbé Robert Niêm Nguyễn

Ch. du Bugnon 2, Ependes

026 413 03 34

niemrobert@bluewin.ch

#### Conseil de communauté

Praroman et Bonnefontaine

Marie-France Kilchoer

026 413 50 15

mariefrance.kilchoer@gmail.com

#### Prêtre auxiliaire pour l'UP

Abbé Jean-Jacques Martin

Rue des Chanoines 13

1700 Fribourg

079 509 86 81

jean-jacques.martin@bluewin.ch

#### Conseil de communauté

Isabelle Quartenoud

026 413 36 88

i.quartenoud@bluewin.ch

#### Secrétariat pastoral de Marly

Pères du St-Sacrement

Rte de Fribourg 18, CP 114

1723 Marly

026 436 27 00 / fax 026 436 32 36

Secretariat.marly@paroisse.ch

#### Secrétariat pastoral du Haut

Centre paroissial

Rte de la Voos 4

1724 Le Mouret

Tél. et Fax 026 413 12 64

Secretariat.praroman@paroisse.ch

#### Heures d'ouverture

Lundi à vendredi 08h30 – 11h30

13h30 – 17h30

Lundi, jeudi et vendredi

08h30 – 11h30

Site paroisse : [www.paroisse.ch](http://www.paroisse.ch)

## PAROISSES : vie en Eglise

### Baptême

Pour préparer le baptême de votre enfant, prenez contact avec l'Abbé Dariusz Kapinski 026 413 08 75 ou l'Abbé Robert Niêm 026 413 03 34. Des dépliants avec les dates de préparation au Sacrement du baptême sont disponibles au fond de chaque église de notre unité.

Le secrétariat de Praroman vous renseigne volontiers au 026 413 12 64 (le matin sauf mardi)

Pour le baptême des enfants en âge de scolarité :  
Eliane Quartenoud 026 436 27 00 ou 079 625 59 17

### Eveil à la foi

Les parents sont invités avec leurs enfants de 3 à 6 ans aux rencontres qui ont lieu 4 fois par année.  
Myriam Mivelaz Canzali, 026 413 37 93

### Catéchèse

- cet enseignement est assuré dans le cadre scolaire par des catéchistes  
- la Première Communion a lieu en 3ème primaire.  
Françoise Marty, 026 413 37 78

### Servant de messe

Dès la 3ème année primaire, les enfants sont invités au service de la liturgie.  
Praroman et Bonnefontaine :  
Abbé Dariusz Kapinski 026 413 08 75

Treyvaux :  
Monique Spicher 026 413 38 76

### Mouvement d'Apostolat des Enfants et Pré-adolescents (MADEP)

Les enfants de 6 à 12 ans et les pré-adolescents de 12 à 15 ans se réunissent avec des accompagnateurs formés par le mouvement pour parler de ce qu'ils vivent, comprendre ce qu'il se passe en eux et chercher des solutions afin de prendre leur place dans leur vie. Personnes de contact :  
Marie-France Kilchoer, 026 413 50 15

### Confirmation

Toute personne baptisée sans distinction d'âge, peut demander à se préparer à la confirmation.  
Eliane Quartenoud 026 436 27 00 ou 079 625 59 17

### Mariage

Pour préparer votre mariage religieux, contactez l'Abbé Dariusz Kapinski, 026 413 08 75 ou l'Abbé Robert Niêm 026 413 03 34

## Visites aux malades et communion à domicile

Vous souhaitez une visite ou la communion à domicile? Vous avez la possibilité d'appeler un prêtre ou de contacter :

### - Paroisse de Bonnefontaine

Jeanne-Marie Marty, 026 413 16 81

### - Paroisse de Praroman

Jeanne Künti, 026 413 11 79

### - Paroisse de Treyvaux/ESSERT

Denise Python, 026 413 24 75 (visite aux malades)

## Ouvroir

Tous les 1ers et 3èmes jeudis du mois, de 13h45 à 15h45, au Centre paroissial de Praroman, des dames tricotent et cousent pour les missions ou des oeuvres caritatives

Marie-José Clément, 026 413 24 07

## Groupement des Aînés

Vivez des rencontres conviviales, plusieurs fois dans l'année ( voir "Paroisses Vivantes" )

### - Paroisse de Bonnefontaine :

Anita Kilchoer, 026 413 12 38

### - Paroisse de Praroman :

Eliane Wicht, 026 413 14 09

### - Paroisse de Treyvaux/ESSERT

Abbé Robert Niêm, 026 413 03 34

## Décès

La messe de sépulture est fixée d'entente avec le prêtre. Une veillée de prière a lieu, en principe, la veille des funérailles à 19h30. Il n'y a pas de sépulture le samedi après-midi et le dimanche.

## Pour tout autre renseignement :

- Abbé Dariusz Kapinski, 026 413 08 75  
- Abbé Robert Niêm Nguyễn 026 413 03 34  
- Françoise Marty, 026 413 37 78

## Messes des dimanches et fêtes

Voir "Paroisses Vivantes" et "La Liberté" du samedi ou des veilles de fêtes, la feuille dominicale, [www.paroisse.ch](http://www.paroisse.ch) ou [www.cath-fr.ch](http://www.cath-fr.ch)

## Messes en semaines

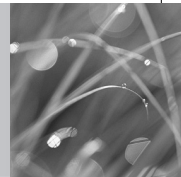
Notre-Dame des grâces, Montévraz mardi à 16h30

Les Peupliers, Oberried jeudi à 17h00

Eglise de Bonnefontaine  
vendredi à 09h00

Eglise de Treyvaux mercredi 08h00

# DIVERS SERVICES



## **La Poste**

Rte du Pafuet 1 - 1724 Le Mouret

tél. 0848 88 88 88

[www.poste.ch](http://www.poste.ch)

Les guichets du service postal de Le Mouret sont ouverts selon l'horaire suivant :

Lundi – vendredi	07h30 – 11h30 15h00 – 18h00
Samedi	09h00 – 11h00



## **Banque Raiffeisen Région Marly-Cousimbert, agence Le Mouret**

Rte du Pafuet 1 - 1724 Le Mouret

tél. 026/413 96 00

Fax 026/414.99.99

[www.raiffeisen.ch/marlycousimbert](http://www.raiffeisen.ch/marlycousimbert)

Les heures d'ouverture sont les suivantes :

	matin	après-midi
Lundi	08.30 – 11.00	fermé
Mardi	08.30 – 11.00	fermé
Mercredi	08.30 – 11.00	fermé
Jeudi	08.30 – 11.00	fermé
Vendredi	08.30 – 11.00	fermé

## **Gendarmerie**

026/305.87.52

[www.policefr.ch](http://www.policefr.ch)

## **Service du feu - CSME**

Corps des sapeurs-pompiers du Mouret et environs

Commandant : M. Jean-Marc Noser 026 413 06 65





**Dr.Med. Benjamin de La Tour**  
*Médecine générale, Laserthérapie*

**Dr.Med. Sylvain Bouly (début d'activité 06.01.2020)**  
*Médecine générale (y compris les enfants dès la sortie de maternité)*

**Dr.Med. Christophe Coste**  
*Psychiatrie et psychothérapie, Sexologie*

## NOUVEAUX HORAIRES DE CONSULTATIONS:

Médecine générale  
Drs de La Tour & Bouly

Psychiatrie et sexologie  
Dr Christophe Coste

*Lundi*            8h - 12h et 14h - 18h  
*Mardi*            8h - 12h et 15h - 20h  
*Mercredi*        8h - 12h et 14h - 18h  
*Jeudi*             8h - 13h  
*Vendredi*        8h - 16h

*Jeudi ou vendredi: 8 h- 18h, 1 semaine sur 2*

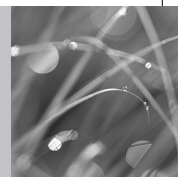
## Laboratoire et Radiologie sur place

**+ au sein des mêmes locaux: société Juvilase, soins médicaux et esthétiques par laser, voir [www.juvilase.com](http://www.juvilase.com)**

NB: le Dr B. Huber prend sa retraite définitive en médecine générale mais continuera son activité de médecine manuelle dans un nouveau local à Marly à compter du mois de janvier 2020 ([www.dolormed.ch](http://www.dolormed.ch)). Nous continuerons à travailler en collaboration avec lui pour la prise en charge de nos patients.

Ch. de la Croix Blanche 41, 1724 Le Mouret  
Tél. 026 413 31 22 - Fax 026 413 39 86





## **Pharmacie :**

Pharmacie du Mouret 026/413.03.30  
Rte du Pafuet 1 - Praroman

## **Pharmacie de garde :**

026/304.21.40

## **Service médical de garde :**

026/304.21.43

## **Service d'ambulance du district de la Sarine (S.A.S) 144**

Téléphone (24 heures sur 24)

## **Service dentaire scolaire - cliniques dentaires et orthodontiques**

Bd de Pérolles 23 - Fribourg 026/305.98.00

## **Cabinet de physiothérapie**

Mme Eliane Rwakabayiza-Panesi  
rte du Pafuet 1 - 1724 Le Mouret  
026/413.10.60

## **Cabinet dentaire**

Frident Suisse  
rte du Pafuet 1 - 1724 Le Mouret  
026/413.44.44

## **Défibrillateurs**

La commune de Le Mouret s'est dotée de trois défibrillateurs, situés à (voir page 10)

## **Section des samaritains :**

Section du Plateau du Mouret, Case postale 14,  
1731 Ependes

Mme Chantal Cotting Présidente et  
matériel

Inscriptions cours sauveteurs 026/413.17.88

Mme Nathalie Perez Caissière

La Section des Samaritains du Plateau du Mouret accueille vivement des personnes qui désirent se perfectionner dans les 1er secours en cas d'accidents, à la maison, au bureau, dans les loisirs, ou simplement apprendre à soigner ses proches et ainsi devenir membres actifs de notre section et mettre à disposition leurs compétences lors de postes sanitaires.

Renseignements :

Chantal Cotting 026 413 17 88

chantalcotting@bluewin.ch

## **Puériculture**

Calendrier des consultations 2020

Route d'Oberried 6

Salle de logopédie, sous la halle de gym

Chaque 4ème lundi du mois, l'après-midi sur rendez-vous uniquement au téléphone 026 347 38 83 (du lundi au vendredi 8.30 h à 11.30 h et 16.00 h à 18.00 h)

27 janvier	24 février
23 mars	27 avril
25 mai	22 juin
27 juillet	24 août
28 septembre	26 octobre
23 novembre	28 décembre

## RESEAU SANTE SARINE



### Service d'aide et de soins à domicile

#### Présentation

Le service d'aide et les soins à domicile exécute des prestations de nature médicosociale qui ne nécessitent pas d'infrastructure institutionnelle et qui permettent de maintenir une personne dans son environnement habituel. En particulier :

- a) les domaines d'activités des soins à domicile comprennent les examens, les traitements et les soins effectués sur prescription médicale ou sur mandat médical;
- b) l'aide à domicile comprend les travaux d'économie familiale ainsi que les tâches éducatives et sociales. Elle est exclue lorsque les besoins peuvent être satisfaits par d'autres services ou institutions, comme les crèches, les garderies d'enfants, le baby-sitting;
- c) l'aide et les soins à domicile comprennent également les actions d'évaluations, d'information et de conseils destinés à répondre aux buts décrits à l'article 2 LASD et les mesures d'encadrement social strictement nécessaires au maintien à domicile.

#### Adresse :

#### **SERVICE D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE**

Rte Saint-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg

**+41 26 425 55 25**

[sasds.santesarine.ch](http://sasds.santesarine.ch)



### Centre de coordination

**Le Centre de coordination a été créé en 2018 pour le District de la Sarine, en application de la loi Senior+.**

Les missions du centre de coordination s'articulent selon 3 axes :

- Le traitement de l'ensemble des demandes de placement pour les 12 EMS du district de la Sarine, comprenant un rôle d'information, d'orientation, d'évaluation et de liaison entre les personnes âgées et l'ensemble des partenaires.
- La réception et l'orientation de toutes les nouvelles demandes de prestations d'aide et soins à domicile du district
- L'évaluation des situations en vue de l'attribution des indemnités forfaitaires

#### Adresse :

#### **CENTRE DE COORDINATION**

Rte Saint-Nicolas-de-Flüe, 2, 1700 Fribourg

**+41 26 422 51 11**

[cdc.santesarine.ch](http://cdc.santesarine.ch)

## RESEAU SANTE SARINE



### Présentation

Le Foyer de jour du home médicalisé de la Sarine, ouvert 50 semaines par année, peut accueillir jusqu'à 8 hôtes par jour, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Il s'agit d'un appartement avec une cuisine et une salle de séjour, une salle de repos, un salon, une salle qui peut être utilisée pour diverses activités et de WC-douches adaptés.

### Information administratives

Nous sommes ouverts tous les jours de la semaine de **09h00 à 17h00**, à l'exception des jours fériés.

### Tarif journalier

A la charge de l'hôte, indépendamment du degré de dépendance: Fr. 53.50 (y compris repas de midi, boissons et collation).

### Adresse :

10, Av. Jean-Paul II  
1752 Villars-sur-Glâne  
**+41 26 422 51 11**  
[hms.santesarine.ch](http://hms.santesarine.ch)



## Commission des indemnités forfaitaires

### Présentation

En vertu des disposition légales, soit la loi du 8 septembre 2005 sur l'aide et les soins à domicile (LASD), l'indemnité forfaitaire est une aide financière accordée aux parents et aux proches qui apportent une aide régulière, importante et durable à une personne impotente pour lui permettre de vivre à domicile.

### Adresse :

10, Av. Jean-Paul II  
1752 Villars-sur-Glâne  
**+41 26 422 56 15**  
[cif.santesarine.ch](http://cif.santesarine.ch)

**Jubilé**

Nous avons eu le grand plaisir de fêter au cours de l'année 2019, le 90ème anniversaire de

M. Conrad Lauper



M. Edouard Kolly



Mme Rita Vaucher



Mme Marie-Louis Papaux

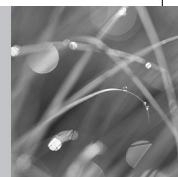


Mme Louis Rotzetta



Mme Berthe Ruffieux

Encore toutes nos félicitations et nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour les prochaines années



# Services aux personnes âgées



## Visites à domicile

Partager un moment agréable avec une personne bénévole qui vient vous trouver pour vous tenir compagnie, bavarder, vous faire la lecture ou vous aider à rédiger un courrier. Elle vous accompagne aussi en promenade, chez le coiffeur ou au magasin et peut s'occuper de faire quelques courses.

Renseignements: 026 347 39 63 ou benevolat@croix-rouge-fr.ch



## Aide aux proches

Des auxiliaires de santé vous relaient si vous vous occupez à domicile d'une personne âgée et/ou malade. Pendant ce temps, vous vous ressourcez. Ce service d'accompagnement est complémentaire des organisations d'aide et de soins à domicile.

Renseignements: 026 347 39 79 ou aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



## Service des transports

Si vous avez une mobilité réduite due à l'âge ou à la maladie, nous pouvons faciliter vos déplacements. Un chauffeur vient vous chercher à votre domicile et vous conduit chez votre médecin, à l'hôpital, etc... puis vous ramène chez vous.

Renseignements: 026 347 39 40 ou benevolat@croix-rouge-fr.ch



## Alarme Croix-Rouge

Pour votre autonomie, pour que vous et vos proches soyez rassurés. Vous êtes en sécurité 24 heures sur 24 grâce à un petit appareil facile à utiliser, que vous portez comme une montre-bracelet, un pendentif ou une broche. En cas de besoin, vous activez la touche d'appel et la centrale d'alarme organise des secours appropriés.

Renseignements: 026 347 39 52 ou locations@croix-rouge-fr.ch



## Habiter - aider

Une cohabitation intergénérationnelle qui réunit sous un même toit un ou une senior-e et un ou une étudiante sur la base d'un concept d'échange. Un senior met à disposition une chambre contre de l'aide fournie par un étudiant selon un accord supervisé par la Croix-Rouge.

Renseignements: 026 347 39 79 ou habiter.aider@croix-rouge-fr.ch



## Lits de soins et matelas

En cas d'alitement prolongé, d'une sortie d'hôpital et pour faciliter les soins à domicile, nous mettons à disposition (location ou vente) des lits électriques à trois moteurs ainsi que des matelas.

Renseignements: 026 347 39 52 ou locations@croix-rouge-fr.ch

### Croix-Rouge fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2  
Case postale 279  
1701 Fribourg  
Tél. 026 347 39 40  
www.croix-rouge-fr.ch  
info@croix-rouge-fr.ch

Mieux s'entourer, mieux vivre

**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**   
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



### Qui sommes-nous ?

Une association privée à but non lucratif d'entraide et de solidarité, composée de bénévoles et oeuvrant dans la commune de Le Mouret et ses environs.

Les bénévoles sont l'essentiel, la richesse de l'association. C'est pourquoi nous avons besoin de tous ceux qui ont du temps à offrir. Même peu de temps. Alors, si vous voulez devenir bénévole, n'hésitez pas à nous contacter.

### Qui aidons nous ?

- ✓ Toutes personnes jeunes et moins jeunes, fragilisées, isolées ou seules
- ✓ Les personnes atteintes dans leur santé
- ✓ Les personnes dans l'incapacité de se déplacer (pour raison de santé ou autre)

### Nos objectifs

- ❖ Développer différents services d'aides
- ❖ Favoriser les rencontres avec les personnes socialement isolées afin de leur permettre de maintenir des liens sociaux
- ❖ Organiser des activités sur différents thèmes pour la population du Mouret et de ses environs
- ❖ Encourager l'entraide auprès des habitants de la commune

### Nos activités bénévoles

- ✚ Visites à domicile, présence, écoute, partage, lecture
- ✚ Promenades
- ✚ Aide pour les achats
- ✚ Démarches administratives
- ✚ Transports de personnes
- ✚ Livraisons des repas à domicile
- ✚ Après-midis rencontres

### Nos activités ponctuelles

- Rencontres à thème  
Le programme des activités paraîtra dans le journal local « Le Messenger »

### Nos coordonnées

Association Le Mouret-Solidaire  
Au Village 7  
Bonfontaine  
1724 Le Mouret

 **026 413 03 09** (répondeur)  
[lemouretsolidaire@bluewin.ch](mailto:lemouretsolidaire@bluewin.ch)  
[www.lemouretsolidaire.ch](http://www.lemouretsolidaire.ch)

### Présence dans nos locaux

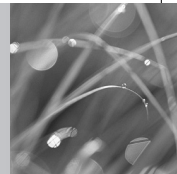
Lundi de **9h00 à 11h00**  
Jeudi de **14h00 à 15h30**

### Votre soutien

Si notre mission vous interpelle, vous avez la possibilité de nous aider en devenant membre de l'association ou en nous soutenant par un don ou un leg.

**CCP : 17-2191-3**

**IBAN : CH 76 8015 0000 0135 0571 2**



## **Service social de la Haute-Sarine**

Ce service dessert les communes suivantes : Arconciel, Ependes, Ferpicloz, Le Mouret, Pierrafortscha, Senèdes, Treyvaux, Villarsel-sur-Marly

Adresse du service :

**Rte du Pafuet 42 (bâtiment de l'administration communale de Le Mouret, 2ème étage)**

**Case Postale 13**

**1724 Le Mouret**

téléphone 026 413 95 10

fax 026 413 95 14

mail [sshs@le-mouret.ch](mailto:sshs@le-mouret.ch)

Consultations : lundi, mardi et jeudi de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00  
sur rendez-vous - service gratuit - confidentialité

Assistantes sociales : Mme Christel Bugnon et Mme Lucie Sciboz

Le Service social accueille, écoute, accompagne des personnes vivant une période difficile. Il les informe et les oriente dans le dédale des démarches administratives et des nombreux services qui existent. Il traite tous les problèmes liés à la vie sociale (chômage, travail, logement, maladie, difficultés financières, etc.) y compris les problèmes de relations interpersonnelles.

Toute personne (domiciliée dans l'une des communes précitées) se trouvant dans l'inquiétude, le désarroi d'une période de crise, peut donc s'y adresser.

### **Pro Juventute**

District Sarine & Haut Lac,

Passage du Cardinal 2C,

1700 Fribourg

Aide aux familles en difficulté et aux jeunes :

- coups de pouce financiers
- participation à des camps
- appui pour traitements orthodontiques indispensables
- bourses complémentaires liées à la formation
- soutien en cas de décès (aide aux survivants)
- subvention aux organisateurs de colonies
- appui aux passeports-vacances
- appui à l'association Point Rencontre Fribourgeois

Pour renseignement, conseil, soutien et écoute :  
s'adresser au tél. 026 424 24 42

### **La Main Tendue - no 143**

Chaque être humain a un besoin fondamental d'être écouté avec respect, reconnu dans ce qu'il est et ce qu'il vit.

Parce que l'écoute est la base d'un équilibre et d'un bien-être émotionnel, La Main Tendue en a fait sa vocation : la ligne téléphonique 143 permet à chacun, à toute heure, de trouver quelqu'un à qui parler. Elle offre gratuitement une écoute active, centrée sur la personne, exercée en toute confidentialité.

La Main Tendue offre également un soutien par courrier électronique à partir de son site internet

**[www.143.ch](http://www.143.ch)**

## **Musique**

### **Conservatoire**

Renseignements :

Conservatoire, Rte Louis-Braille 8, 1763 Granges-Paccot, 026 466 22 22, <http://www.etatfr.ch/cof>

délai d'inscription officiel : 31 mai.

Divers cours pour d'autres instruments sont proposés à Ependes, Marly, Treyvaux:

piano, guitare, flûte douce, flûte à bec, etc. : renseignements auprès du Conservatoire.

### **Professeurs privés**

Pour les instruments ci-dessous, on peut également s'adresser à :

Piano :

Mme Roselyne LEVRAT-MAURON

079 684 14 15

[levrat.roselyne@gmail.com](mailto:levrat.roselyne@gmail.com)

Accordéon :

Mme Josiane ANDREY

026 402 32 27

Violon :

Mlle Delphine RICHARD

079 584 55 25 ou le 026 413 25 28

## **Activités de vacances**

### **Colonie de Praroman et environs**

Une semaine en été

Renseignements :

M. Nathan Bongard, 079 370 65 61 ou

[coloniedumouret@gmail.com](mailto:coloniedumouret@gmail.com)

### **Camp pour adolescents**

Une semaine en été

Renseignements : Animation de Jeunesse de Marly

026 436 40 50 ou 079 634 32 84

## **Ludothèque de Marly**

Centre communautaire

rte du Chevalier 9,

1723 Marly,

tél. 076 282 75 40

Horaire d'ouverture

Mercredi 13h30 – 16h00

Samedi 09h30 - 12h00

## **Bibliothèque régionale de Marly**

Nos locaux se trouvent au 1er étage du centre commercial La Jonction. Vous pouvez y accéder par l'entrée de la Coop ou directement par l'extérieur, côté route de Fribourg (au niveau de l'arrêt de bus). N'hésitez pas à nous rendre visite. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons pour vous faire partager notre passion de la lecture.

Vous y découvrirez une littérature diverse et variée.

### **Contact**

Bibliothèque régionale de Marly

Route de Fribourg 15

1723 Marly 1

Tél. 026 436 23 95

[www.marly.ch/culture-loisirs-sport/bibliotheque-regionale](http://www.marly.ch/culture-loisirs-sport/bibliotheque-regionale)

mail : [biblio@marly.ch](mailto:biblio@marly.ch)

Mardi 15h00 - 20h00

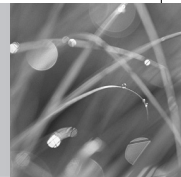
Mercredi 15h00 - 18h00

Jeudi 09h00 - 11h00

Vendredi 14h00 - 18h00

Samedi 10h00 - 13h00





## **Une aide pour les familles avec enfants (Das Leben meistern)**

La fondation privée «Das Leben meistern» (maîtriser la vie) soutient prioritairement les familles et parents suisses qui ont trois enfants et plus. Si votre revenu annuel (chiffre 4.910 de la taxation fiscale) ne dépasse pas 60'000.00 francs par année, voire 65'000.00 francs avec 4 enfants et 70'000.00 francs avec 5 enfants etc., la fondation peut apporter une aide de 100.00 francs par mois et par enfant.

Si vous remplissez les conditions énumérées, nous vous invitons à prendre contact avec la fondation

**Fondation «Das Leben meistern»**

**Case postale 1363**

**1701 Fribourg**

Renseignements complémentaires

e-mail : [daslebenmeistern@bluewin.ch](mailto:daslebenmeistern@bluewin.ch)

Urs Schwaller

Conseiller aux Etats FR /

responsable de la fondation

## **Cours de country line dance**

Le mardi de 19.00 à 20.00 h - école de Bonnefontaine  
- salle du sous-sol

Renseignements : Mme Judit Auderset 079 582 28 19

## **Sport-Handicap Fribourg**

Rte de Moncor 14

1752 Villars-sur-Glâne

tél. 026 401 02 20

## **La famille au jardin**

Foyer de jour pour personnes atteintes d'importants  
troubles de la mémoire, de type Alzheimer

Römerswil 4, 1717 St-Ursen

Tél. 026 321 20 13

[www.la-famille-au-jardin.ch](http://www.la-famille-au-jardin.ch)

## **Salle de spectacle du CO de Marly**

La salle du Cycle d'orientation de Marly est mise à la  
disposition des sociétés locales pour l'organisation de  
spectacles.

Les renseignements peuvent être demandés auprès  
du cycle d'orientation de Marly. ( 026 439 91 20 ) ou  
sur le site internet : [www.co-marly.ch](http://www.co-marly.ch)

## Chaperon Rouge :

### Service de garde d'enfants à domicile en urgence

---

- Vous êtes malade, hospitalisé-e ou indisponible et êtes dans l'impossibilité de vous occuper de vos enfants ?
- Vous avez un enfant malade ou accidenté et vous devez aller au travail ?
- Vous devez absolument vous absenter et n'avez trouvé personne pour prendre en charge vos enfants ?

Sur simple appel et dans un délai très rapide, une garde d'enfant du Chaperon Rouge se rend à votre domicile pour prendre soin de votre enfant, veiller à son bien-être et à sa sécurité, lui donner les médicaments prescrits, préparer son repas, jouer et l'occuper. Nos collaboratrices sont recrutées avec soin, elles sont professionnelles, motivées et reçoivent une formation spécifique.

#### Renseignements et demandes

Lundi - vendredi : 07h30-11h30 au 026 347 39 49

Dimanche - jeudi : 20h00-21h00 au 076 347 39 49 (pour les urgences du lendemain matin)

[chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch](mailto:chaperon.rouge@croix-rouge-fr.ch).

#### Bons à savoir

- Pas de mission de moins de 3h
- Nos tarifs sont définis en fonction du revenu mensuel brut des parents
- Plusieurs entreprises du canton offrent cette prestation à leurs employés lorsqu'ils ont un problème ponctuel de garde d'enfants. Renseignez-vous !

## Baby-sitting :

pour les sorties du soir ou du week-end.

---

- Vous souhaitez trouver un ou une baby-sitter pour s'occuper occasionnellement de vos enfants en toute confiance?

Nous vous proposons une liste de jeunes baby-sitters formées par la Croix-Rouge fribourgeoise. Cette liste est réservée exclusivement aux membres de la Croix-Rouge fribourgeoise qui s'acquittent d'une cotisation annuelle (montant libre).

#### Renseignements :

Tél. : 026 347 39 40 ou [baby-sitting@croix-rouge-fr.ch](mailto:baby-sitting@croix-rouge-fr.ch)

#### Croix-Rouge fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2

Case postale 279

1701 Fribourg

[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 / Case postale / 1701 Fribourg / T 026 426 02 66 / F 026 426 02 88 /  
info@liguessante-fr.ch / www.liguessante-fr.ch / www.gesundheitsligen-fr.ch / CCP 17-359720-8 /



Les associations regroupées au sein des Lagues de santé du canton de Fribourg assurent, sur mandat de l'Etat, des prestations médico-sociales, de soutien et de prévention en faveur des malades concernés et leurs proches, à domicile ou dans les lieux de consultations à Fribourg, Bulle, Châtel-St-Denis, Estavayer-le-Lac, Guin, Tavel et Morat.



#### Ligue fribourgeoise contre le cancer

- Conseil et soutien psychosocial aux personnes malades et à leurs proches
- Soutien à la réinsertion professionnelle (job-coaching)
- Activités d'information et de prévention
- Registre des tumeurs : récolte et enregistrement de tous les cas de cancers du canton, analyse statistique

026 426 02 90 – [info@liquecancer-fr.ch](mailto:info@liquecancer-fr.ch) – [www.liquecancer-fr.ch](http://www.liquecancer-fr.ch)



#### Dépistage du cancer Fribourg

- La mammographie de dépistage pour toutes les femmes dès 50 ans
- Dépistage du cancer du côlon pour les femmes et les hommes dès 50 ans
- Informations sur la prévention et le dépistage du cancer du sein et du côlon

026 425 54 00 – [depistage@liguessante-fr.ch](mailto:depistage@liguessante-fr.ch) – [www.liquecancer-fr.ch](http://www.liquecancer-fr.ch)



#### Equipe mobile de soins palliatifs Voltigo

- Soins palliatifs spécialisés
- Conseil, soutien et orientation pour les personnes concernées par une situation de maladie grave
- Formation de professionnels et de bénévoles

026 426 00 00 – [voltigo@liguessante-fr.ch](mailto:voltigo@liguessante-fr.ch) – [www.liquecancer-fr.ch](http://www.liquecancer-fr.ch)



#### diabètefribourg

- Consultations infirmières spécialisées en diabétologie pour enfants et adultes
- Soins spécifiques de pieds de diabétiques
- Consultations diététiques
- Vente de matériel
- Formation de professionnels des domaines scolaires et de la santé
- Activités d'information et de prévention

026 426 02 80 – [info@diabetefribourg.ch](mailto:info@diabetefribourg.ch) – [www.diabetefribourg.ch](http://www.diabetefribourg.ch)



#### Ligue pulmonaire fribourgeoise

- Consultations infirmières, conseils et soutien psychosocial pour les personnes souffrant de maladies respiratoires
- Location et vente d'appareils respiratoires
- Dépistage de la tuberculose et enquêtes d'entourage
- Activités d'information et de prévention

026 426 02 70 – [info@liquepulmonaire-fr.ch](mailto:info@liquepulmonaire-fr.ch) – [www.liquepulmonaire-fr.ch](http://www.liquepulmonaire-fr.ch)



#### PEPS Fribourg – Prévention et promotion de la santé

- CIPRET : Aide à l'arrêt du tabac et campagnes de prévention
- Santé en entreprise : prévention et promotion de la santé sur le lieu de travail
- Activités de promotion de la santé et de prévention des maladies respiratoires, cancer et diabète

026 425 54 10 – [info@peps.ch](mailto:info@peps.ch) – [www.peps-fr.ch](http://www.peps-fr.ch)

- Vous soignez votre conjoint ou votre parent âgé, malade ou en fin de vie ?
- Vous êtes sollicité(e) en continue, avez besoin de répit ou devez absolument vous absenter ?
- Vous ne savez pas toujours comment faire ni où demander de l'aide ?

## AIDE AUX PROCHES – NOS OFFRES

### Un service de relève pour remplacer les proches

Sur simple appel, une auxiliaire de santé CRS, formée et expérimentée, prend en charge votre parent à son domicile, veille à son bien-être et sa sécurité, l'aide à se mobiliser, lui prépare le repas, le stimule par des activités, effectue les soins de confort, l'emmène en promenade. Interventions régulières ou occasionnelles, une ou plusieurs fois par semaine. Tarifs en fonction du revenu et de la fortune. Remboursé par les PC. Trois heures minimum.

### Le Repas accompagné pour les personnes à domicile

Un service d'aide au repas pour que la personne âgée et/ ou malade qui reste à domicile puisse se nourrir correctement. Le repas accompagné est un moment convivial entre une auxiliaire de santé CRS et la personne âgée qu'elle soutient : évaluation des besoins, établissement d'un menu adapté, soutien pour les courses, préparation et partage du repas, aide à la prise alimentaire, contrôle des réserves, signalement en cas de problèmes.

**Nouveau !**

**3h gratuites pour les nouveaux clients**

### Une permanence téléphonique et du conseil à domicile pour les proches

Tous les matins, nous répondons à vos questions et vous informons des aides existantes. Si besoin, des bénévoles spécialement formés, viennent à domicile pour discuter de vos besoins et vous soutenir dans certaines démarches. Prestations gratuites.

### Des cours pour les proches aidants

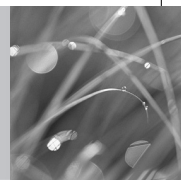
Nous proposons des cours pratiques de 2 heures sur des thématiques telles que la mobilisation, les démences, l'hygiène de base, la fin de vie, etc,

Prix : CHF 50.- / personne

Offre proches aidants : Relève gratuite à domicile pendant le cours

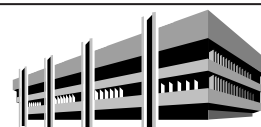
### Renseignements :

du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30 au 026 347 39 79  
ou [aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch](mailto:aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch).



## Administration communale

Route du Pafuet 42  
Case postale 13  
1724 Le Mouret



**L'administration communale sera fermée du mardi 24 décembre 2019 au vendredi 3 janvier 2020.**

Horaire d'ouverture dès le lundi 6 janvier 2020:

<b>Ouverture</b>	Lundi	08h30 à 11h30	14h00 à 17h00
	Mardi		14h00 à 17h00
	Mercredi		14h00 à 17h00
	Jeudi		14h00 à 19h00
	Vendredi	08h30 à 11h30	

Adresses e-mail :

administration@le-mouret.ch  
controlehabitant@le-mouret.ch  
finance@le-mouret.ch

Site internet : [www.le-mouret.ch](http://www.le-mouret.ch)

téléphone : 026 / 413 95 00

téléfax : 026 / 413 95 09

## Conseil communal

<b>Lauper Nicolas – Syndic</b>	079 634 88 55	Administration, personnel, relations publiques, forêts
Wicht Jacques - Vice-syndic	026 413 25 84	Transports et communications, routes
Bongard Patrick	079 690 99 80	Environnement, déchets, endiguements, agriculture, feu
Cotting Jean-Louis	079 230 02 36	Constructions, aménagement
Dousse Armand	079 342 89 78	Bâtiments, sport, protection civile, militaire, police
Halter Martine	079 755 57 30	Enseignement, formation
L'Éplattener Eric	079 843 67 14	Finances, impôts
Marthe Gisèle	079 769 75 95	Social, culture, loisirs, santé, cimetière
Murith Denis	079 242 26 38	Épuration, eau potable

Le Mouret, décembre 2019



# HORAIRES UTILES

## **Administration communale**

L'administration communale sera fermée du mardi 24 décembre 2019 au vendredi 3 janvier 2020.

Reprise de l'horaire habituel le lundi 6 janvier 2020

Horaire d'ouverture :

Ouverture	Lundi	08h30 à 11h30	14h00 à 17h00
	Mardi		14h00 à 17h00
	Mercredi		14h00 à 17h00
	Jeudi		14h00 à 19h00
	Vendredi	08h30 à 11h30	

## **Horaire de la déchetterie**

Les heures d'ouverture de la déchetterie sont les suivantes :

Lundi	16.45 h - 18.45 h
Mercredi	16.45 h - 18.45 h
Samedi	08.30 h - 11.30 h - 13.00 h - 16.00 h

## **La Poste**

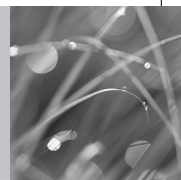
Lundi - vendredi	07h30 - 11h30
	15h00 - 18h00
Samedi	09h00 - 11h00

## **Banque Raiffeisen Région Marly-Cousimbert, agence Le Mouret**

Les heures d'ouverture sont les suivantes :

	matin	après-midi
Lundi - vendredi	08.30 - 11.00	fermé

# NUMEROS DE TELEPHONE UTILES



## **Services**

## **Numéro de téléphone**

Administration communale	026 413 95 00
Numéro d'urgence dans l'ensemble de l'Union européenne	112
Police - urgences	117
Police - poste du Mouret	026 305.87.52
Police cantonale	026 304 17 17
Feu	118
Ambulance	144
Centre suisse d'information toxicologique	145
La Main tendue	143
Ligne téléphonique d'aide aux enfants et aux jeunes	147
Rega	1414
Hôpital cantonal (HFR)	026 306 00 00
Centre médical du Mouret	026 413 31 22
Medhome / médecin à domicile	026 6 700 700
Service médical de garde	026 304 21 43
Pharmacie du Mouret	026 413 03 30
Pharmacie de garde	026 304 21 40
Cabinet dentaire	026 413 44 44
Cabinet de physiothérapie	026 413 10 60
Service social de la Haute-Sarine	026 413 95 10
Service officiel des curatelles de la Haute-Sarine	026 413 95 15
Justice de paix de la Sarine	026 305 86 00
Aide aux victimes de violence et d'abus sexuels (LAVI)	026 305 15 30
Aide et soins à domicile	026 425 55 25
SOS futures mamans	026 322 03 30

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....